

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Jimamun
Kelas / Semester : 5 /1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar, siswa dapat menjelaskan arti hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan manfaat hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan kegiatan mencari informasi, siswa dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)
 - a. Kelas dimulai dengan dibuka dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
 - b. Guru memeriksa kesiapan peserta didik dalam menerima kegiatan pembelajaran.
 - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - d. Guru mempersiapkan media / alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - e. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”
 - f. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?.
2. Kegiatan Inti (5 Menit)
 - a. Peserta didik dibagi dalam 3 kelompok.
 - b. Peserta didik masing-masing kelompok mengamati dua gambar yang ada didepan kelas.
 - c. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
 - d. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
3. Kegiatan Akhir (3 Menit)
 - a. Bersama-sama peserta didik menyimpulkan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap selama pembelajaran berlangsung.

Mengetahui
Korwil Disdikbud Kec. Lampihong

Balangan, Nopember 2021
Guru Kelas V,

AKHMAD HUSAINI, S.Pd
NIP. 19631001 198305 1 001

SYAHRANI, S.Pd.
NIP. 19680423 199403 1 007

LAMPIRAN

1. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

- Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat?
 - Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih?
 - Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan tersebut?
2. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

- Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
 - Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
 - Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?
3. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

- Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
- Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
- Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?