

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
KURIKULUM 2013**

Satuan Pendidikan : **SD Inpres Ani**  
 Kelas / Semester : **V (Lima) / 1 (Satu)**  
 Tema : **4 (Empat) Sehat Itu Penting**  
 Sub Tema : **Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari**  
 Pembelajaran ke : **2 (Dua)**  
 Alokasi waktu : **1 kali pertemuan**

**A. TUJUAN**

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

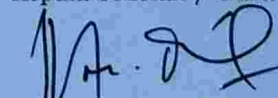
Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
1. Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru mengucapkan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.</li> <li>2. Guru menunjuk salah seorang siswa untuk memimpin do'a.</li> <li>3. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li> <li>4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li> <li>5. Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.</li> <li>6. Bersama-sama menyanyikan lagu " Bangun Tidur"</li> <li>7. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat ?</li> </ol>	2
2. Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru membagi siswa menjadi 6 kelompok.</li> <li>2. Siswa dalam kelompok menerima lembar tugas berisi dua gambar yang berbeda.</li> <li>3. Siswa mengamati lembar tugas yang diberikan guru.</li> <li>4. Siswa mendiskusikan hasil pengamatan dalam kelompok.</li> <li>5. Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya di depan kelas.</li> <li>6. Siswa pada kelompok lain memberikan tanggapan terhadap hasil kerja kelompok persentase.</li> <li>7. Guru memberikan pertanyaan : Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?</li> </ol>	7
3. Kegiatan penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberi apresiasi atas hasil kerja siswa</li> <li>2. Bersama siswa, guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah dilakukan.</li> <li>3. Menutup kegiatan pembelajaran dengan motivasi, lalu diakhiri dengan berdo'a.</li> </ol>	1

Mengetahui,  
Pengawas Sekolah

**Zus Telma Kuhuparuw, S.Pd**  
NIP : 196810301987122001

Ani, 05 November 2021

Kepala Sekolah / Guru Kelas 5



**Mustafa Ode, S.Pd**  
NIP : 198312192008011008

## LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian suka ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan kita tetap sehat ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan disekitar kita ?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian suka ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar anak yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar tubuh kalian selalu bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan tersebut ?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian suka ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar sungai yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa dilakukan agar sungai tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan sungai di kampungmu ?

D. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian suka ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar rumah yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar rumah kita tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan rumah kita ?

E. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar pakaian yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar pakaian kita tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan pakaian kita ?

F. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar kendaraan yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kendaraan kita tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan kendaraan kita ?