

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 2 MULYAJAYA
Kelas/Semester : 5 /1
Tema : 4 . Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari Hari
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar , siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari hari
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal
 - a. Guru mengucapkan salam , menanyakan kabar dan berdoa bersama
 - b. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran
 - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
2. Kegiatan Inti
 - a. Pada awal pembelajaran ,guru memancing siswa dengan pertanyaan "Siapa yang ingin sehat?"
 - b. Guru memberikan gambaran betapa pentingnya kesehatan.
 - c. Guru meminta siswa menyebutkan contoh perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.
 - d. Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok
 - e. Setiap kelompok menerima LKPD yang berisi dua gambar.
 - f. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
 - g. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya di depan kelas.
 - h. Guru bersama peserta didik berkomitmen melakukan budaya sehat dalam kehidupan sehari hari.
3. Penutup
 - a. Bersama sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.
 - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama sama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis.
2. Penilaian sikap sosial melalui observasi dan jurnal.
3. Penilaian keterampilan melalui unjuk rasa.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Banjarwangi, November 2021
Guru Kelas

SUHANDI, S.Pd
NIP. 196709271988031005

SUHANDI, S.Pd
NIP. 1967092719880031005

Lampiran 1

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

A. Amatilah gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasan
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar seragam yang sehat?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar baju tetap bersih dan sehat?

Lampiran 2

A.. Teknik Penilaian

- 1) Penilaian sikap
Jurnal temuan oleh Guru (Sikap Sosial)
- 2) Penilaian Pengetahuan
Tes Tertulis
- 3) Penilai Keterampilan
Unjuk Keja

B. Bentuk Instrumen Penilaian

1. Penilaian Sikap

Jurnal temuan (Instrumen Penilaian sosial) Butir sikap :
Jujur, disiplin, tanggungjawab, percaya diri

No	Waktu	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Postif Negatif	Tindak Lanjut	Hasil

2. Penilaian Pengetahuan

Siswa mengerjakan soal soal latihan tertulis
Tes Evaluasi

Jawablah pertanyaan berikut dengan jawaban yang tepat

1. Sebutkan tiga contoh perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.
2. Sebutkan tiga manfaat jika kita menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari hari

Kunci jawaban

1. a. Mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan
b. Makan makanan sehat
c. Olah raga yang teratur
2. a. Jauh dari penyakit.
b. Dapat tidur lebih nyenyak
c. Dapat belajar lebih baik.

3. Penilaian Keterampilan

Penilaian Diskusi dan Presentasi Kelompok

No	Nama Siswa	Aspek Penilaian				
		Kemampuan kerjasama	Kelompok	Keaktifan dalam Kelompok	Kemampuan Mempresentasikan	Nilai Predikat
Kelompok 1						
1						
2						
3						
4						
Kelompok 2						
1						
2						
3						
4						
dst						