



PEMERINTAH KABUPATEN ROKAN HILIR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SD NEGERI 003 BANTAYAN BARU
KECAMATAN BATU HAMPAR

Alamat : Jalan Nenas Blok B.1 Bantayan Baru



NSS : 10109102003

NPSN : 10404857

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 003 Bantayan Baru
Kelas / Semester : 5 / 2
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 6)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal
 - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
 - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
 - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - f) Bersama-sama menyanyikan lagu " Bangun Tidur"
 - g) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?."
 - h) Guru memberikan motivasi pentingnya kebersihan diri dan lingkungan sekitarnya
2. Kegiatan Inti
 - a) Peserta didik dibagi dalam 6 kelompok.
 - b) Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar.
 - c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
 - d) Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
 - e) Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
 - f) Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran " Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?"
 - g) Guru memberikan soal yang berhubungan dengan kebersihan
3. Kegiatan Akhir
 - a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Tindak Lanjut membuat papan sehat untuk di pajang di dalam Kelas.
 - c) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam
 - d) Dan mengatur peserta didik berbaris di depan kelas

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui,
Kepala SD Negeri 003 Bantayan Baru

HENDRI, S.Ag
NIP.197108172007011045

Bantayan Baru, 15 November 2021
Pembuat RPP

HENDRI, S.Ag
NIP. 197108172007011045

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan tersebut?

D. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar badan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar badan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan badan tersebut?

LAMPIRAN 2

**JURNAL SIKAP SOSIAL (KELAS V)
SD NEGERI 003 BANTAYAN BARU
KELAS V SEMESTER 2 (DUA) TP 2020/2021**

NO	WAKTU	NAMA SISWA	PRILAKU	SIKAP	TINDAK LANJUT	KET

LAMPIRAN 3

**PAPAN SEHAT
PAPAN KONTROL SEHAT
SD NEGERI 003 BANTAYAN BARU**

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		YA	TIDAK	
1	Mamakai Masker			
2	Jaga Jarak			
3	Cuci tangan Pakai Sabun			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Udah di Masak			
6	Makan Makanan yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Buang Sampah Pada Tempatnya			
9	Tidak Jajan Sembarangan			

Bantayan Baru, 15 November 2021
Kelas V SD Negeri 003 Bantayan Baru

HENDRI, S.Ag
NIP. 197108172007011045

sehat adalah kemampuan seorang individu untuk menjalankan tugas secara efektif dengan kondisi yang optimal.

Sakit (penyakit) adalah penilaian tiap-tiap individu terhadap pengalamannya menderita suatu penyakit .