

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN No.100104 Sitinjak  
Kelas / Semester : V (lima) / I (satu)  
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 3)  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari (Sub Tema 2)  
Pembelajaran ke : 1 (satu)  
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati berbagai jenis makanan yang disajikan siswa dapat mengidentifikasi tentang jenis makanan sehat
2. Dengan mencermati teks gambar tentang perilaku hidup masyarakat di berbagai tempat siswa dapat menyimpulkan tentang perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan pembukaan dengan salam dan berdo'a bersama (Orientasi)</li><li>2. Meriviu kembali tentang pembelajaran yang telah lewat dan mengaitkannya dengan pembelajaran saat ini.</li><li>3. Menjelaskan tujuan pembelajaran</li></ol>	10 menit
<b>(Sintak Model Discovery Learning)</b>		
Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa secara berkelompok melakukan pengamatan terhadap berbagai jenis makanandan minuman kemasan/olahan dan non olahan</li><li>• Siswa mengidentifikasi jenis makanan yang mengandung Pengawet, Perasa, dan Pewarna</li><li>• Siswa menyimpulkan berbagai jenis makanan yang sehat untuk dikonsumsi</li><li>• Siswa mengidentifikasi berbagai perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari</li><li>• Siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok masing-masing</li><li>• Siswa memberikan tanggapan terhadap hasil kerja kelompok lain</li><li>• Menyimpulkan pembelajaran pada hari ini</li></ul>	45 menit
Penutup	Penugasan Siswa menerima tugas untuk dikerjakan di rumah sebagai PR	15 menit
Refleksi dan Konfirmasi		
Refleksi pencapaian siswa/formatif asesmen, dan refleksi guru untuk mengetahui ketrampilan proses pembelajaran dan perbaikan.		

## C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian sikap, Pengetahuan, kerja sama dan keterampilan
- Tuliskan ciri-ciri makanan sehat
- Jelaskan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Kepala Sekolah

Sitinjak,  
Guru Kelas

2021.

MADDIAN, S.Pd.MM  
PEMBINA  
NIP.197304142002121002.

**LEMBAR KERJA SISWA (LKS) : 1**

No	Nama / Jenis Makanan	Mengandung			Golongan Makanan		Ket
		Pengawet	Pewarna	Perasa	Sehat	Tdk Sehat	

**Nama Kelompok** : .....  
**Ketua** : .....  
**Sekretaris** : .....  
**Juru Bicara** : .....  
**Anggota** : .....  
 1. ....  
 2. ....  
 3. ....

**Alat/Media Pembelajaran :**  
 1. Berbagai jenis makanan kemasan  
 2. Berbagai jenis makanan non kemasan

**LEMBAR KERJA SISWA (LKS) : 2**

No	Perilaku Hidup	Sehat	Tdk Sehat	Ket

**Nama Kelompok** : .....  
**Ketua** : .....  
**Sekretaris** : .....  
**Juru Bicara** : .....  
**Anggota** : .....  
 1. ....  
 2. ....  
 3. ....

**Alat / Media Pembelajaran :**

1. Gambar suasana lingkungan bersih dan sehat
2. Gambar suasana lingkungan tidak sehat

