

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 4 Seteluk
Kelas/ Semester : V / Ganjil
Tema : Sehat itu penting
Subtema : Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan diskusi menggunakan model pembelajaran *Cooperative Learning* tipe *Snowball Throwing* tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Guru memberi salam dan meminta salah satu siswa untuk memimpin doa sebelum memulai pembelajaran.- Guru memeriksa kehadiran siswa dan meminta siswa untuk menyiapkan perlengkapan dan peralatan yang diperlukan.- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran	2 menit
(Sintaks model <i>Cooperative Learning</i> tipe <i>Snowball Throwing</i>)		
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Guru menyampaikan materi pelajaran tentang organ peredaran darah dan penyakit yang dapat mengganggu peredaran darah dalam tubuh serta memelihara kesehatan organ peredaran darah.- Guru membagi siswa dalam beberapa kelompok yang terdiri dari 5-6 orang dan membagikan ringkasan materi kepada masing-masing kelompok.- Masing-masing ketua kelompok menjelaskan ulang materi yang sudah disampaikan.- Masing-masing kelompok diberikan secarik kertas origami dan menulis pertanyaan tentang penyakit yang dapat mengganggu peredaran darah dalam tubuh dan memelihara kesehatan organ peredaran darah.- Guru meminta masing-masing kelompok membentuk kertas seperti bola dan melemparkan kertas tersebut kepada kelompok lain untuk dijawab. (<i>Snowball Throwing</i>)- Guru mengarahkan setiap kelompok untuk bekerjasama dan berpartisipasi aktif dalam mendiskusikan jawaban dari pertanyaan yang didapat.	6 menit

	<ul style="list-style-type: none"> - Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjawab pertanyaan yang ada pada kertas bola tersebut. - Guru memberikan penguatan pada masing-masing jawaban setiap siswa - Menempelkan jawaban di kertas pajangan yang telah disiapkan dan dapat digunakan sebagai sumber belajar. - Guru membagikan soal evaluasi - Peserta didik mengerjakan soal evaluasi yang sudah dibagikan. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru menyimpulkan materi yang telah dibahas bersama siswa - Guru menginformasikan tentang hal-hal yang terkait dengan pertemuan selanjutnya - Berdoa untuk menutup kegiatan pembelajaran 	2 menit

C. Penilaian

1. Jenis dan teknik penilaian

- Sikap : Teknik pengamatan
- Pengetahuan : Tes tertulis

2. Bentuk instrument penilaian

- Sikap : Skala sikap
- Pengetahuan : Soal Uraian

Mengetahui
Kepala Sekolah

Seteluk, 7 Januari 2021
Guru Kelas V

Fahri Hamdani, S.Pd.
NIP. 196101181986011002

Subki, S.Pd.
NIP. 198412062011011009

Lampiran-lampiran

1. Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah

➤ Bubuhkan tanda (√) pada kolom-kolom sesuai hasil pengamatan dalam diskusi kelompok

No.	Nama siswa	Diskusi			
		Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
1.	M. Tegar				
2.	M. Jaulani				
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Keterangan :

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia. Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

2. Penilaian Pengetahuan

Soal Evaluasi

Satuan Pendidikan : SD Negeri 4 Seteluk
 Muatan Pelajaran : IPA
 Kelas/ Semester : V / Ganjil
 Tema : Sehat itu penting
 Subtema : Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
 Pembelajaran : 1

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

1. Sebutkan penyakit atau gangguan yang menyerang organ peredaran darah pada manusia dan cara pencegahannya!
2. Sebutkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah!

Kunci Jawaban dan Penskoran

Berikut tabel kunci jawaban dan penskoran soal evaluasi

No Soal	Kunci Jawaban	Skor																		
1	<p>(alternatif jawaban)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr style="background-color: #8B4513; color: white;"> <th style="width: 5%;">No</th> <th style="width: 20%;">Penyakit</th> <th style="width: 75%;">Cara Pencegahan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr style="background-color: #FFD700;"> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Anemia</td> <td>Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.</td> </tr> <tr style="background-color: #FFD700;"> <td style="text-align: center;">2.</td> <td>Hipertensi</td> <td>Menghindari makanan yang mengandung lemak, kolesterol, dan kadar garam tinggi.</td> </tr> <tr style="background-color: #FFD700;"> <td style="text-align: center;">3.</td> <td>Hipotensi</td> <td>Mengonsumsi makanan yang bergizi, khususnya yang makanan yang memiliki kadar garam.</td> </tr> <tr style="background-color: #FFD700;"> <td style="text-align: center;">4.</td> <td>Leukemia</td> <td>Mengurangi konsumsi makanan cepat saji serta makanan yang dimasak dengan cara digoreng atau dibakar.</td> </tr> <tr style="background-color: #FFD700;"> <td style="text-align: center;">5.</td> <td>Varises</td> <td>Olahraga secara teratur, mengusahakan agar berat badan selalu seimbang, dan menghindari berdiri terlalu lama.</td> </tr> </tbody> </table>	No	Penyakit	Cara Pencegahan	1.	Anemia	Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.	2.	Hipertensi	Menghindari makanan yang mengandung lemak, kolesterol, dan kadar garam tinggi.	3.	Hipotensi	Mengonsumsi makanan yang bergizi, khususnya yang makanan yang memiliki kadar garam.	4.	Leukemia	Mengurangi konsumsi makanan cepat saji serta makanan yang dimasak dengan cara digoreng atau dibakar.	5.	Varises	Olahraga secara teratur, mengusahakan agar berat badan selalu seimbang, dan menghindari berdiri terlalu lama.	10
No	Penyakit	Cara Pencegahan																		
1.	Anemia	Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.																		
2.	Hipertensi	Menghindari makanan yang mengandung lemak, kolesterol, dan kadar garam tinggi.																		
3.	Hipotensi	Mengonsumsi makanan yang bergizi, khususnya yang makanan yang memiliki kadar garam.																		
4.	Leukemia	Mengurangi konsumsi makanan cepat saji serta makanan yang dimasak dengan cara digoreng atau dibakar.																		
5.	Varises	Olahraga secara teratur, mengusahakan agar berat badan selalu seimbang, dan menghindari berdiri terlalu lama.																		
2	<p>(alternatif jawaban)</p> <p>Cara-cara menjaga kesehatan organ peredaran darah antara lain sebagai berikut :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Menjaga pola makan dengan baik – Membiasakan olahraga secara teratur – Menghindari makanan dan minuman yang banyak mengandung garam dan gula – Mengurangi mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak lemak – Menghindari kebiasaan menahan buang air besar – Berusaha menjauhi rokok 	5																		
Skor total (skor maksimal)		15																		

$$\text{Nilai akhir} = \frac{\text{jumlah skor yang diperoleh}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$