

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Al Bayyinah Muhammadiyah
Kelas / Semester : V / I
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, peserta didik dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia.
2. Peserta didik dapat menyimpulkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-------------|---|---------------|
| Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">• Melakukan pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca do'a• Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik dalam mengikuti pembelajaran• Menyanyikan lagu "Garuda Pancasila" (menumbuhkan sikap nasionalis)• Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik• Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari | 2 menit |
| Inti | <ul style="list-style-type: none">• Pada Kegiatan : Ayo menulis : Peserta didik mencari informasi dan mengumpulkan data untuk mencatat beberapa kegiatan positif yang dilakukan oleh seseorang untuk menjaga kesehatan tubuh. | 6 Menit |

| | | |
|---------|---|---------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik secara bergiliran menyampaikan di depan kelas dari hasil catatannya tentang beberapa cara yang harus diterapkan untuk menjaga kesehatan tubuh • Guru memberi penguatan materi | |
| Penutup | <p>Peserta Didik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Membuat kesimpulan dengan bimbingan guru tentang hal-hal penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan. <p>Guru</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memeriksa langsung pekerjaan peserta didik yang sudah selesai • Bersamaan peserta didik berdo'a mengakhiri pertemuan hari ini | 2 Menit |

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

- Kognitif : Soal formatif (peserta didik mencatat kegiatan sehari-hari yang menerapkan hidup sehat)
- Afektif/sikap : Pengamatan sikap proses pembelajaran
- Keterampilan :
 1. Membuat jadwal olahraga untuk menjaga kesehatan peredaran darah dan menerapkan secara disiplin
 2. Membuat menu makan 4 sehat 5 sempurna dalam 1 minggu

Jakarta, 09 November 2021



Ida Suryani, S.Pd
NBM 1248191