

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : SD Naskat Golo
 Kelas /semester : V/I
 Tema : SEHAT ITU PENTING
 Sub tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran ke : I
 Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
2. Setelah diskusi, siswa mampu menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	❖ Guru memberikan salam dan mengajak siswa berdoa ❖ Guru mengecek kehadiran siswa dengan cara mengabsen siswa ❖ Guru menanyakan kondisi siswa saat dari rumah ke sekolah ❖ Guru mengajak siswa untuk menyanyikan lagu wajib nasional “PEMUDA PELAJAR” ❖ Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi mengamati, menanya, mengkomunikasikan dan menyimpulkan	10 menit
inti	❖ Pada awal pembelajaran, guru mengkondisikan siswa menempatkan cara duduk yang benar ❖ Sebelum memulai pelajaran siswa di ajak menyanyikan lagu yang berisikan tentang kesehatan ❖ Guru menyampaikan pentingnya fungsi jantung pada manusia ❖ Guru menyampaikan kepada siswa untuk berpasangan mengecek denyut jantung pasangannya kemudian mengecek denyut jantung masing-masing ❖ Guru menyuruh siswa untuk menyebutkan cara kerja jantung pada manusia ❖ Siswa melakukan apa yang di sampaikan guru tentang materi sehat itu penting	10 menit

	❖ Setelah semua siswa melakukan kegiatan di atas guru memberikan penguatan tentang pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dan tetap menjaga kebersihan di manapun siswa berada.	
penutup	❖ Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini. ❖ Guru memberikan penguatan dan kesimpulan ❖ Siswa di beri kesempatan berbicara/bertanya ❖ Salam dan Doa penutup di pimpin oleh salah satu siswa	10 menit

SUMBER DAN MEDIA

- Buku Pedoman Guru tema 4 kelas 5

PENILAIAN

Penilaian terhadap proses dan hasil pembelajaran dilakukan oleh guru untuk mengukur tingkat pencapaian kompetensi peserta didik. Hasil penilaian digunakan sebagai bahan penyusunan laporan kemajuan hasil belajar dan memperbaiki proses pembelajaran.

Mengetahui

Kepala sekolah

Milka Tjanu S.Pd

Nip. 197405282009032001

Mengetahui

Kepala sekolah

Milka Tjanu S.Pd

Nip. 197405282009032001