

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP ) KURIKULUM 2013 (3 KOMPONEN) REVISI 2020

Satuan Pendidikan : SD Negeri 012 Beringin Jaya  
Kelas / Semester : 5 /2  
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

## A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)
  - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
  - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
  - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
  - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
  - e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
  - f) Bersama-sama menyanyikan lagu " Bangun Tidur"
  - g) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?."
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
  - a) Peserta didik dibagi dalam 2 kelompok.
  - b) Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar. (lampiran 1)
  - c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
  - d) Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
  - e) Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
  - f) Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran " Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?"
  - g) Bersama membuat papa sehat ( papan kontrol sehat ) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
  - a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - b) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

## C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis (lampiran 2)
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal (lampiran 3)
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat. (Lampiran 4)

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Beringin Jaya, 11 Nopember 2021  
Guru Kelas 5

ABDUL ROHMAT, S.Pd.  
NIP. 19770312 200501 1 009

ABDUL ROHMAT, S.Pd  
NIP. 19770312 200501 1 009

## LAMPIRAN 1

a. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



**Gambar A**

**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

b. Perhatikan kedua gambar berikut



**Gambar A**

**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

## LAMPIRAN 2

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



**Gambar A**



**Gambar B**

Jawablah pertanyaan berikut !

5. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
6. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
7. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
8. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?



## LAMPIRAN 4

### PAPA SEHAT PAPAN KONTROL SEHAT SDN 012 BERINGIN JAYA KELAS V

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		YA	TIDAK	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			