

Satuan Pendidikan : SD Negeri Cikampek Pusaka I

Kelas / Semester : V (lima) / I (satu)

Tema : Sehat Itu Penting

Subtema : Gangguan Kesehatan pada Organ Peredaran Darah

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan kegiatan membaca pantun, siswa dapat menjelaskan makna dan amanat pantun dengan benar
- Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun siswa dapat menjelaskan amanat pantun buaatannya dengan benar
- Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci
- Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Membaca bacaan penyebab gangguan peredaran darah pada manusia (factor-factor yang mempengaruhi kesehatan)
- Menuliskan penyebab gangguan peredaran darah pada manusia
- Memperagakan gerak dan pola lantai dan property tari
- Menyebutkan ciri-ciri, isi dan amanat pantun
- Menjelaskan makna tanggung jawab.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- **PENILAIAN KELOMPOK**

NO	TUGAS KELOMPOK	SKOR
1	Buatlah pantun tentang peredaran darah manusia!	70
2	<p>Diskusikanlah bersama kelompokmu mengenai ciri-ciri pantun, kemudian tuliskan dalam bagan berikut!</p> <div style="text-align: center;"><p>1.</p><p>2.</p><p>3.</p><p>4.</p></div>	40

TOTAL SKOR		100

Kunci Jawaban :

1. Pandai berkata pandai bertutur
 Pandai bertutur silat lidah
 Lakukanlah olahraga teratur
 Agar sehat peredaran darah
2. Ciri-ciri pantun
 - Tiap bait terdiri dari empat baris (larik)
 - Terdapat 4 sampai 6 kata dalam setiap baris
 - Memiliki dua pola penulisan
 - Terdiri atas sampiran dan isi

• PENILAIAN INDIVIDUAL (ESSAY)

NO	PERTANYAAN	SKOR
1	Sebutkan organ peredaran darah pada manusia!	10
2	Jelaskan fungsi darah pada manusia	15
3	Pada peredaran darah manusia terdapat 3 pembuluh darah, sebutkan dan jelaskan masing-masing fungsinya!	30
4	Apa penyebab timbulnya penyakit leukemia (kanker darah)?	20
5	Usaha apa yang dilakukan untuk mencegah gangguan alat peredaran darah?	25
TOTAL SKOR		100

Kunci Jawaban :

1. Pembuluh darah dan jantung
2. Fungsi darah yaitu
 - Sebagai alat pengangkut sari makanan dan O₂ ke seluruh tubuh dan SISA-sisa metabolisme ke organ ekskresi.
 - Menjaga agar temperatur tubuh tetap.
 - Mengedarkan air yang berfungsi untuk reaksi enzimatik atau untuk menjaga tekanan osmosis tubuh.
 - Mengedarkan getah bening.
 - Menghindarkan tubuh dari infeksi (membentuk antibodi berupa sel darah putih dan sel darah pembeku).
 - Menjaga kestabilan suhu tubuh.
 - Mengatur keseimbangan asam basa (Hb).
3. Pada peredaran darah manusia terdapat tiga pembuluh darah, yaitu pembuluh darah arteri, vena, dan kapiler. Arteri berfungsi untuk mengalirkan darah keluar dari jantung, vena untuk mengalirkan darah menuju jantung, dan pembuluh kapiler untuk menghubungkan ujung pembuluh nadi terkecil (arteriola) dan ujung pembuluh vena terkecil (venula). Pembuluh kapiler merupakan pembuluh darah yang sangat halus dan langsung berhubungan dengan sel-sel jaringan tubuh
4. Gangguan ini disebabkan sel-sel darah putih yang memperbanyak diri tanpa terkendali yang mengakibatkan sel darah putih ini memakan sel darah merah
5. Usaha-usaha pencegahan gangguan alat peredaran darah :
 - Makan makanan yang bergizi
 - Olahraga yang teratur
 - Tidur dan istirahat yang cukup.