

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDIT Permata Madani
Kelas / Semester	: V/2
Tema	: Sehat Itu Penting
Sub Tema	: Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke	: 2
Alokasi waktu	: 1 x Pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
2. Peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
3. Peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Menyiapkan psikis dan fisik peserta didik, salam (menanyakan kabar dan kehadiran siswa)
2. Membaca doa
3. Menyanyikan lagu “Bangun Tidur”.
4. Diawali apersepsi guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran
5. Mengajak siswa mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan melihat gambar yang diberikan oleh pendidik lembar Lembar Kerja.
6. Pendidik memberi penguatan terhadap hasil kerja peserta didik untuk dijelaskan agar peserta didik lebih paham dan lebih terarah. Dengan disertai pertanyaan “kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?”.
7. Bersama-sama memberikan penguatan dan kesimpulan hasil pembelajaran tentang hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
8. Salam dan Doa Penutup.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Asesmen sikap, yaitu Proses penilaian saat kegiatan pembelajaran berlangsung.
2. Asesmen Pengetahuan, melalui beberapa pertanyaan yang diajukan dan menyelesaikan soal.
3. Asesmen Keterampilan, melalui penugasan mencari teks Eksplanasi di media cetak atau elektronik terkait hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Garut, November 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Kelas

Susi Sunarti, S.Pd.

.....

LAMPIRAN 1

LKS

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga gigi tetap bersih?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar Lingkungan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar Lingkungan tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga Lingkungan tersebut?

LAMPIRAN 2

**JURNAL SIKAP
SDIT PERMATA MADANI
KELAS 5 SEMSTER..... TP.**

Penilaian sikap: jujur, disiplin, tanggungjawab, percaya diri, Kerjasama

No	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Sikap	Tindak Lanjut