

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 091287 Paneitongah  
Kelas / Semester : V / 1 (Satu)  
Tema : 1. Sehat itu Penting ( Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari)  
Sub Tema : 1. Pentingnya Menerapkan Pola Hidup Sehat  
Pembelajaran ke- 2  
Alokasi Waktu : 10 menit

#### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar dan membaca cerita tentang sehat itu penting, siswa mampu menyebutkan manfaat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari melalui diagram dengan benar.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu menuliskan contoh tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

#### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

##### 1. Pendahuluan

- 1.1 Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing.
- 1.2 Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi lembar kehadiran dan memeriksa kerapian pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- 1.3 Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang ”*Sehat itu Penting*” dan tujuan pembelajaran

##### 2. Inti

###### 2.1 Guru mengajak siswa untuk curah pendapat:

“Apa yang terjadi apabila pola hidup kita tidak sehat?”

“Apa manfaatnya menjaga kesehatan?”

“Apa yang harus diperhatikan dalam menerapkan pola hidup sehat?”

Guru memimpin curah pendapat dan menyampaikan kepada siswa bahwa hari ini mereka akan belajar tentang bagaimana menerapkan pola hidup sehat.

###### 2.2 Guru membagi siswa dalam bentuk kelompok dengan 3-4 orang dalam satu kelompok

###### 2.3 Guru mengajak siswa mengamati gambar dan melanjutkannya dengan membaca teks dalam hati.



- 2.4 Siswa kemudian membuat pertanyaan terkait bacaan dan gambar. Mereka mendiskusikan pertanyaan dengan teman kelompoknya.
  - 2.5 Guru berkeliling untuk memastikan bahwa setiap siswa ikut aktif berpartisipasi.
  - 2.6 Siswa kemudian melanjutkan pekerjaannya dengan mengisi kolom yang ada pada buku pelajaran. Guru meminta satu atau dua siswa untuk menyampaikan hasilnya dan memberi kesempatan kepada siswa lain untuk memberikan masukan atau mengajukan pertanyaan.
  - 2.7 Siswa menulis pengalamannya tentang pola hidup sehat pada tempat yang disediakan. Siswa saling berbagi tulisannya kepada teman di kelompoknya dan guru meminta satu orang perwakilan untuk membacakannya dan memberi masukan.
3. Penutup
    - 3.1 Guru bersama dengan siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar.
    - 3.2 Guru melakukan refleksi terhadap siswa tentang materi yang baru dipelajari
    - 3.3 Menyanyikan lagu daerah
    - 3.4 Guru memberikan motivasi dan tugas rumah kepada siswa.
    - 3.5 Berdoa menurut keyakinan masing-masing dan salam penutup.

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### 1. Pengetahuan

Rubrik penilaian pengetahuan

| Kriteria  | Baik sekali  | Baik   | Cukup  | Perlu bimbingan   |
|---|--|--|--|---|
|   | 4  | 3  | 2  | 1   |
| Peserta didik dapat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat. | Peserta didik dapat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat dengan tepat dan benar. | Peserta didik dapat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat dengan benar. | Peserta didik kurang tepat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat. | Peserta didik tidak dapat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat. |

| No. | Nama Siswa | Indikator  | Kriteria |   |   |   |
|-----|------------|--|----------|---|---|---|
|     |            |  | 4        | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | Felix      | Peserta didik dapat menjelaskan manfaat pentingnya menerapkan pola hidup sehat |          | ✓ |   |   |
| 2.  | Ryan       |  | ✓        |   |   |   |
| 3.  | Dst ....   |  |          |   |   |   |
|     |            |  |          |   |   |   |
|     |            |  |          |   |   |   |
|     |            |  |          |   |   |   |
|     |            |  |          |   |   |   |

2. Sikap

| No. | Sikap            | Belum terlihat | Terlihat | Keterangan |
|-----|------------------|----------------|----------|------------|
| 1 . | Bertanggungjawab |                |          |            |
| 2.  | Percaya diri     |                |          |            |
| 3.  | Bekerjasama      |                |          |            |

Mengetahui,  
Kepala SDN 091287 Paneitongah

Paneitongah, 08 Januari 2021

Wali Kelas

**PITERSON PURBA, S.Pd**  
NIP. 196106151983041001

**FRANCIUS M. SIPAYUNG, S.Pd**  
NIP. -