

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)  
KURIKULUM 2013 ( 3 KOMPONEN )

Satuan Pendidikan : SD Negeri Talwa  
Kelas / Semester : 5/1  
Tema : Sehat itu Penting (Tema 4 )  
Subtema : Menerapkan Hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan

A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar siswa dapat mengidentifikasi perbedaan hidup sehat dan hidup yang tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui diskusi dan tanya jawab siswa dapat menjelaskan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Melalui penugasan siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan awal
  - a. Kegiatan dimulai dengan memberikan salam, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.
  - b. Berdoa bersama di bimbing oleh salah seorang siswa.
  - c. Guru mengecek kebersihan kelas, kerapian, posisi tempat duduk.
  - d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
  - e. Bersama-sama menyanyikan lagu aku anak sehat.
  - f. Guru mengajukan pertanyaan sebagai batu loncatan menuju materi inti.
2. Kegiatan Inti
  - a. Guru membagi peserta didik menjadi 4 kelompok.
  - b. Peserta didik dalam kelompok menerima lembar kerja siswa ( LKS ) yang berisikan 2 gambar.
  - c. Berdiskusi, mengamati gambar, dan menuliskan hasil diskusinya pada LKS.
  - d. Persentase hasil diskusi kelompok.
  - e. Bertanya jawab tentang hasil pemikiran kelompok 1 dengan kelompok yang lain.
  - f. Bersama- sama membuat kesimpulan.
  - g. Membuat daftar cekles dalam menerapkan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir
  - a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - b. Refleksi, umpan balik dan tindak lanjut.

C. PENILAIAN ( ASESSMEN )

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis.
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal.
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Talwa, .....2021

Guru Kelas

PURWANTO, S.Pd. SD  
NIP : 197012251993031004

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini.



Gambar A



Gambar B

Amati gambar di atas, dan jawablah pertanyaan berikut!

1. Menurut kalian gambar manakah yang menunjukkan perilaku hidup sehat.
2. Berikan alasanmu.
3. Cara apa saja yang bisa kalian lakukan untuk menjaga kesehatan.

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

1. Gambar manakah yang menunjukkan perilaku hidup sehat?, Berikan alasan mu!
2. Cara apa saja yang dapat kalian lakukan agar kita dapat hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?
3. Apakah kalian bisa menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?

LAMPIRAN 2


JURNAL SIKAP SOSIAL  
SD NEGERI TALWA  
KELAS V SEMESTER 1 TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Butir sikap : 1). Jujur 2). Disiplin; 3). Tanggung jawab; 4) mandiri; 5). Percaya diri

NO	NAMA	WAKTU	CATATAN PRILAKU	BUTIR SIKAP	TINDAK LANJUT	HASIL

LAMPIRAN 3

BINTANG PRESTASI  
PAPAN KONTROL SEHAT SD NEGERI TALWA  
KELAS V

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN 	KET
1	Memakai masker		
2	Menjaga jarak		
3	Cuci tangan pakai sabun		
4	Potong kuku		
5	Makan makanan sehat		
6	Minum air masak		
7	Membersihkan kelas		
8	Membersihkan lingkungan		
9	Membuang sampah pada tempatnya		