

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN MEKAR MUKTI 06
Kelas / Semester : V (Lima)/ I (Satu)
Tema : 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema : 4 Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan ucapan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, dilanjutkan dengan berdo'a dipimpin oleh salah seorang siswa.2. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian dan pengaturan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.4. Guru menyiapkan media/ alat peraga atau alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.5. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah hidup sehat itu?"	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik dibagi dalam 3 kelompok.2. Peserta didik dalam kelompok menerima selembar kertas berisi 2 gambar.3. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.4. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.2. Guru memberikan tugas untuk membuat PAPAN KONTROL SEHAT dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.3. Menutup kegiatan belajar dengan membaca doa dan mengucapkan salam.	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui lembar kerja siswa peserta didik (LKPD)
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal hidup sehat.
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat dengan membuat papan kontrol sehat.

Bekasi, 12 November 2021

Mengetahui,

Tim Penilai Kepala Sekolah Penggerak

Guru Kelas v

(_____)NIP

.....

(Rohayati, S.Pd.M.Pd)
NIP. 19680425 199003 2 006

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama :

Kelas :

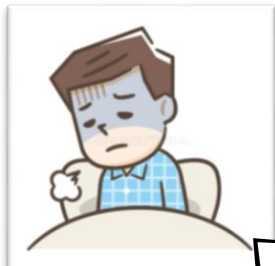
Nilai	Paraf Guru

Halo teman-teman, teman kita dibawah ini rajin untuk mandi 2x sehari, nah kira-kira apa saja ya manfaat yang teman kita dapatkan ketika rajin mandi?.

1. Berilah tanda (✓) pada kotak!



RAJIN MANDI 2X SEHARI



SUSAH TIDUR

atau

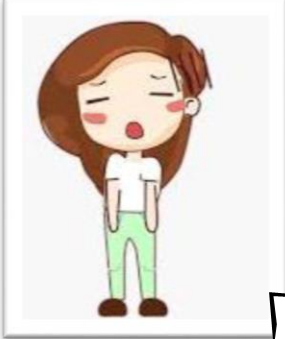


TIDUR NYENYAK



MENJADI SEMANGAT

atau



MENJADI MALAS



TUBUH BANYAK KUMAN

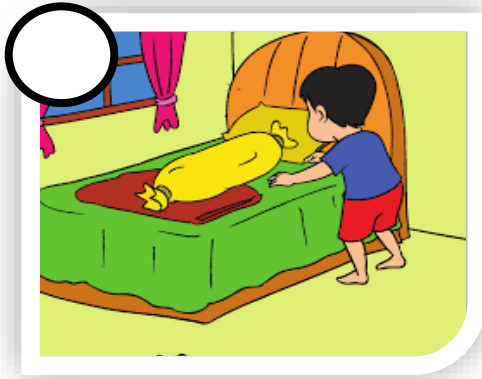
atau



TUBUH TERHINDAR DARI KUMAN

Halo teman-teman, silakan kalian pilih aktivitas dibawah yang merupakan aktivitas untuk menjaga kebersihan lingkungan!

2. Berilah tanda (✓) pada kotak lingkaran!



Merapikan Tempat Tidur



Mencuci Peralatan Makan



Menyapu



Membuang Sampah Sembarangan



Merusak Pohon



Membuang Sampah Pada Tempatnya



Membiarkan Kamar Kotor



Menanam Pohon

Aktivitas apa saja yang kalian lakukan dirumah untuk menjaga kebersihan lingkungan?

Pilihlah jawaban yang tepat!



**PENILAIAN SIKAP
MELALUI JURNAL UNTUK MENERAPKAN HIDUP SEHAT
DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI
Kelas : V / Semester 1
Tahun Pelajaran : 2021 / 2022**

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Hasil

Bekasi , 12 November 2021
Guru Kelas 5

ROHAYATI, S.Pd.,M.Pd
NIP 19680425 199003 2 006



Penilaian Keterampilan



Ayo! Lakukan
Hidup Bersih dan Sehat

PAPAN KONTROL SEHAT

SD NEGERI MEKAR MUKTI 06

KELAS : V

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		YA	TIDAK	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			

Bekasi , 12 November 2021
Guru Kelas 5

ROHAYATI, S.Pd.,M.Pd
NIP 19680425 199003 2 006

