

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN MEKAR MUKTI 06  
Kelas / Semester : V (Lima)/ I (Satu)  
Tema : 4 Sehat Itu Penting  
Sub Tema : 4 Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pembukaan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kelas dimulai dengan ucapan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, dilanjutkan dengan berdo'a dipimpin oleh salah seorang siswa.</li><li>2. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian dan pengaturan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li><li>3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.</li><li>4. Guru menyiapkan media/ alat peraga atau alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.</li><li>5. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah hidup sehat itu?"</li></ol>	2 menit
<b>Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta didik dibagi dalam 3 kelompok.</li><li>2. Peserta didik dalam kelompok menerima selembar kertas berisi 2 gambar.</li><li>3. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.</li><li>4. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.</li></ol>	6 menit
<b>Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li><li>2. Guru memberikan tugas untuk membuat PAPAN KONTROL SEHAT dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li><li>3. Menutup kegiatan belajar dengan membaca doa dan mengucapkan salam.</li></ol>	2 menit

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan melalui lembar kerja siswa peserta didik (LKPD)
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal hidup sehat.
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat dengan membuat papan kontrol sehat.

Bekasi, 12 November 2021

Mengetahui,

Tim Penilai Kepala Sekolah Penggerak

Guru Kelas v

( \_\_\_\_\_ )NIP

.....

(Rohayati, S.Pd.M.Pd)  
NIP. 19680425 199003 2 006

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama : .....

Kelas : .....

Nilai	Paraf Guru

Halo teman-teman, teman kita dibawah ini rajin untuk mandi 2x sehari, nah kira-kira apa saja ya manfaat yang teman kita dapatkan ketika rajin mandi?.

1. Berilah tanda (✓) pada kotak!



**RAJIN MANDI 2X SEHARI**



**SUSAH TIDUR**

atau

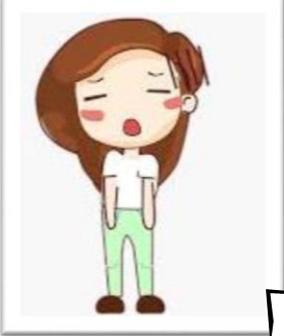


**TIDUR NYENYAK**



**MENJADI SEMANGAT**

atau



**MENJADI MALAS**



**TUBUH BANYAK KUMAN**

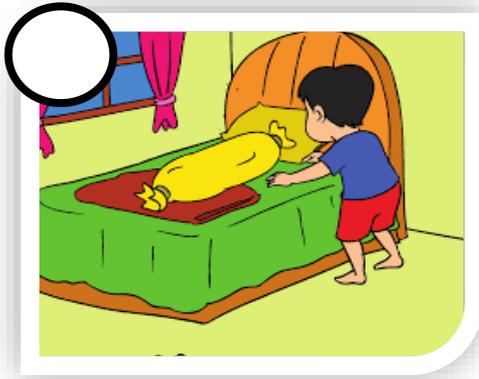
atau



**TUBUH TERHINDAR DARI KUMAN**

Halo teman-teman, silakan kalian pilih aktivitas dibawah yang merupakan aktivitas untuk menjaga kebersihan lingkungan!

2. Berilah tanda (✓) pada kotak lingkaran!



Merapikan Tempat Tidur



Mencuci Peralatan Makan



Menyapu



Membuang Sampah Sembarangan



Merusak Pohon



Membuang Sampah Pada Tempatnya



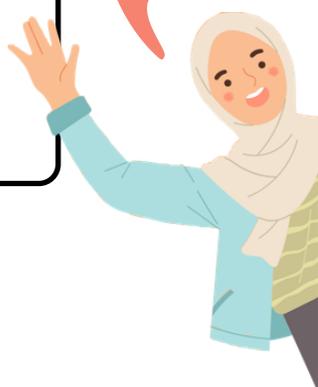
Membiarkan Kamar Kotor



Menanam Pohon

Aktivitas apa saja yang kalian lakukan dirumah untuk menjaga kebersihan lingkungan?

Pilihlah jawaban yang tepat!







## Penilaian Keterampilan



**Ayo!** Lakukan  
Hidup Bersih dan Sehat

# PAPAN KONTROL SEHAT

SD NEGERI MEKAR MUKTI 06

**KELAS : V**

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		YA	TIDAK	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			

Bekasi , 12 November 2021  
Guru Kelas 5

**ROHAYATI, S.Pd.,M.Pd**  
NIP 19680425 199003 2 006

