

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 3 MARGAMULYA
Kelas / Semester : 5 / 2
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema / Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari - Hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, peserta didik mampu menginventarisir contoh perilaku yang menunjukkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
3. Setelah mencari informasi, peserta didik mampu menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca Doa (Orientasi)2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang hendak dicapai.4. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Peserta didik mengamati gambar, sementara guru memberikan masalah dengan menyampaikan beberapa pertanyaan mengenai alasan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari.➤ Menyanyikan Lagu “Bangun Tidur”➤ Bertanya jawab mengenai isi syair lagu tersebut.➤ Peserta didik dibagi menjadi 4 kelompok, tiap kelompok diberi LKPD.➤ Peserta didik melakukan diskusi kelompok untuk menginventarisir contoh perilaku hidup sehat sesuai dengan pengamatan mereka dari gambar yang tersedia.➤ Guru memberikan pertanyaan mengapa kita harus menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?➤ Setiap kelompok mendiskusikan jawabannya dan menuliskan hasil diskusinya pada LKPD➤ Setiap perwakilan kelompok membacakan hasil diskusinya di depan kelas, edangkan kelompok lain menanggapi.➤ Peserta didik bersama guru berkomitmen untuk menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.	6 menit

Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik bersama-sama guru menyimpulkan materi pembelajaran. • Peserta didik mengerjakan post tes sebagai umpan balik hasil pembelajaran. • Mengumpulkan hasil tes dan guru memeriksa hasilnya untuk bahan refleksi. • Siswa diberi PR untuk membuat “Papan Hidup Sehat “ pada kertas karton dengan variasi warna dan hiasan yang menarik. • Menutup pembelajaran dengan membaca Hamdallah dan salam penutup 	2 menit
-------------------------	---	------------

C. PENILAIAN (ASSESSMENT)

1. Penilaian sikap melalui jurnal.
2. Penilaian keterampilan melalui presentasi penyampaian hasil diskusi.
3. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis

Mengetahui
Pengawas Bina

Margamulya, 12 November 2021
Peserta

Tatang Garnida, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19641204 198610 1 001

Cucu Hasanah, S.Pd.SD.
NIP. 19700402 199003 2 004

LAMPIRAN I

Penilaian

Penilaian terhadap proses dan hasil pembelajaran dilakukan oleh guru untuk mengukur penyusunan laporan kemajuan hasil belajar dan memperbaiki proses pembelajaran. Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, penilaian keterampilan dan tes pengetahuan.

1. Penilaian Sikap

(Penilaian sikap selama kegiatan diskusi)

Catatan pengamatan sikap

No	Nama Siswa	Skor Nilai / Aspek Yg Dinilai				Skor Akhir
		Kerja Sama	Kejujuran	Disiplin	Kesungguhan	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
...						

$$\text{Skor Akhir} = \frac{\text{Skor yang diperoleh} \times \text{skor maksimum}}{400}$$

2. Penilaian Keterampilan

(Dilaksanakan pada saat siswa mempresentasikan hasil diskusi)

Format Penilaian

No	Nama Siswa	Skor Nilai / Aspek Yg Dinilai		Skor Akhir
		Penyajian Materi Presentasi	Penyampaian Presentasi	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
...				

$$\text{Skor Akhir} = \frac{\text{Skor yang diperoleh} \times \text{skor maksimum}}{200}$$

3. Penilaian Pengetahuan

(Dilaksanakan pada akhir pembelajaran / Post Tes)

Butir Soal, Kunci Jawaban, Bentuk tes dan Skor Nilai :

No Soal	Uraian Soal	Kunci Jawaban	Bentuk Tes	Skor Max
1.	Sebutkan 3 contoh perilaku yang menunjukkan hidup sehat !	- Menjaga kebersihan - Makan secara teratur - Olah Raga secara teratur	Uraian	30
2.	Mengapa hidup sehat itu sangat penting dalam kehidupan sehari-hari ?	Karena kalau hidup sehat maka semua kegiatan dapat dikerjakan dengan	Uraian	30
3.	Apakah kamu siap menerapkan hidup sehat ? Sebutkan 2 contoh hidup sehat yang sudah kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari selama ini !	Saya siap. (Sesuai dengan pengakuan siswa masing-masing misalnya: mandi sehari 2 kali, selalu menggosok gigi sesudah makan dan sebelum tidur,...)	Uraian	40
Jumlah Skor Maksimal				100

Skor Akhir = Skor yang diperoleh x skor maksimum

100

LAMPIRAN II

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Satuan Pendidikan : SDN 3 MARGAMULYA
Kelas / Semester : 5 / 2
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema / Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari - Hari
Kelompok :

A. Coba Kalian bandingkan gambar di bawah ini !



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut!

1. Lingkungan pada gambar manakah yang kalian inginkan ?
2. Mengapa kalian menyukai lingkungan tersebut ?
3. Apa yang dapat kamu simpulkan dari lingkungan kedua gambar tersebut ?

B. Perhatikan gambar di bawah ini !



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kamu sukai ? Berikan alasannya !
2. Menurut kalian gambar manakah yang menunjukkan baju yang sehat ?
3. Salah satu contoh perilaku sehat sesuai gambar di atas adalah.....

C. Perhatikan gambar di bawah ini !



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kamu sukai ? Berikan alasannya !
2. Menurut kalian gambar manakah yang menunjukkan gigi yang sehat ?
3. Salah satu contoh perilaku sehat sesuai gambar di atas adalah.....

D. Setelah kalian paham dengan menyelesaikan pertanyaan di atas, coba diskusikan dalam kelompokmu contoh perilaku hidup sehat yang harus kita terapkan dalam kehidupan sehari-hari, tuliskan pada kolom berikut!

No Urut	Contoh Perilaku Sehat Dalam Kehidupan Sehari- Hari		
	Memelihara Lingkungan	Memelihara Kesehatan Badan	Memelihara Kebersihan Badan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
...			
.			

Ketua :

Anggota : 1.....

2.....

3.....

4.....