

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDN 3 SURABAYA
Kelas / Semester	: 5 /2
Tema	: Sehat Itu Penting
Sub Tema	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi Waktu	: 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah pembelajaran selesai diharapkan peserta didik dapat:

1. mengidentifikasi hidup sehat melalui pengamatan gambar dengan benar
2. menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan bahasa yang komunikatif melalui presentasi hasil diskusi kelompok
3. menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal

- a. Guru mengucapkan salam, mengecek kehadiran siswa, dan menanyakan kehadiran siswa.
- b. Guru meminta ketua kelas untuk memimpin doa
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
- d. Guru mengajak peserta didik untuk menyanyikan lagu "Ayo Mandi "
- e. Guru menanyakan kepada peserta didik apa yang dimaksud dengan hidup sehat.

2. Kegiatan Inti

- a. Peserta didik dibagi menjadi 4 kelompok masing-masing terdiri dari 4 orang
- b. Masing-masing kelompok akan menerima satu buah gambar dan 1 lembar kertas berisi LK yang akan dikerjakan dengan diskusi kelompok.
- c. Setelah diskusi selesai, masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusi secara bergantian.
- d. Guru memberikan apresiasi terhadap hasil diskusi siswa

3. Kegiatan Akhir

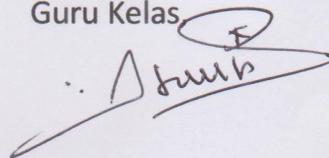
- a. Guru bersama peserta didik membuat kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Guru memberikan lembar monitoring pelaksanaan hidup sehat kepada peserta didik
- c. Guru mengakhiri kegiatan dengan berdoa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tulis
2. Penilaian sikap melalui jurnal
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Surabaya, 10 Nopember 2020

Guru Kelas



Sriwidayati, S.Pd.SD

Lampiran 1

Menyanyi bersama

Ayo Mandi

Ayo dik ayo ayo pergi mandi

Mandi sendiri tak usah ditolong bibi

Gosoklah badanmu juga tangan dan kaki

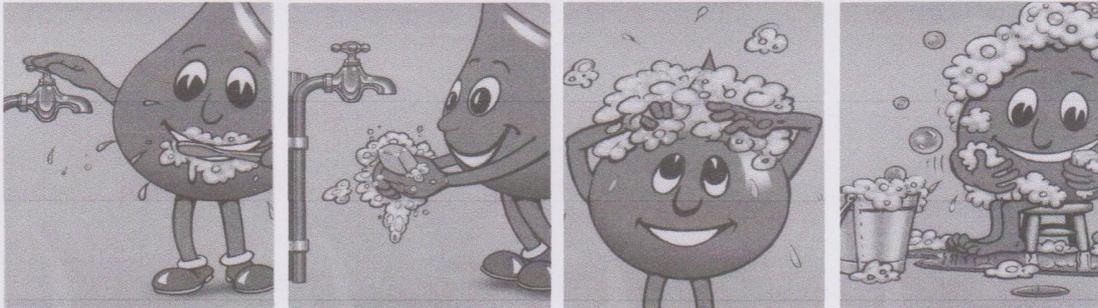
Pakai sabun wangi hingga bersih tak berdaki

Bung sik sik bung sik sik bung sik sik bung

Bung sik sik bung sik sik bung sik sik bung

Lampiran 2

Gambar



Diskusikan beberapa pertanyaan berikut

1. Kegiatan apa yang dilakukan pada gambar?
2. Kapan kita harus melakukannya?
3. Mengapa kita harus melakukannya?
4. Apa yang terjadi jika kita tidak melakukannya?