

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

( **RPP** )

D  
I  
S  
U  
S  
U  
N

O L E H :

**OBER PASAMA,SP.d**

**NIP.197710302008011012**

( **Calon Kepala Sekolah Penggerak** )

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

|                          |                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Satuan Pendidikan</b> | <b>: SDN 4 BARUPPU'</b>                                     |
| <b>Kelas / Semester</b>  | <b>: V (Lima) / 1</b>                                       |
| <b>Tema</b>              | <b>: Sehat Itu Penting</b>                                  |
| <b>Sub Tema 1</b>        | <b>: Menerapkan Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari</b> |
| <b>Pembelajaran</b>      | <b>: 1</b>                                                  |
| <b>Alokasi Waktu</b>     | <b>: 1 x Pertemuan</b>                                      |

#### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN :**

- Siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Siswa dapat menjaga pola hidup sehat.
- Siswa dapat menjelaskan gangguan penyakit pada organ tubuh Manusia
- Siswa dapat menjelaskan cara-cara agar terhindar dari gangguan penyakit.

#### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

##### **Kegiatan Pendahuluan**

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. (religius).
- Menyanyikan lagu nasional Guru memberikan penguatan semangat Nasionalisme.
- Pembiasaan membaca/ menulis/ mendengarkan/ berbicara.

##### **Kegiatan Inti**

- Guru menjelaskan sekitar materi yang akan dijelaskan
- Guru membagi siswa menjadi beberapa kelompok
- Siswa mengamati media pembelajaran tentang materi yang diajarkan
- Guru mengajak siswa berdiskusi berkaitan tentang materi yang diajarkan
- Siswa berdiskusi dengan sesama anggota kelompoknya dengan bimbingan guru
- Masing masing kelompok mempresentasikan hasil kelompoknya di depan kelas
- Guru memberi penguatan tentang jawaban siswa perwakilan kelompok
- Bersama guru siswa memajang hasil pekerjaan siswa di papan pajangan

##### **Kegiatan Penutup :**

- Siswa mapu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Menyanyikan salah satu lagu daerah nasionalisme
- Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

**C. BENTUK PENILAIAN PEMBELAJARAN :**

1. Teknik penilaian : Tes tertulis
2. Bentuk instrumen Penilaian : Soal Uraian

**Kerjakan soal-soal dibawah ini dengan benar !**

1. Apa pengaruh berolah raga secara teratur bagi kesehatan ?
2. Bagaimana cara memelihara agar gigi dan mulut tetap sehat ?
3. Jelaskan bagaimana cara memelihara agar tubuh tetap sehat !

Calon Kepala Sekolah  
Penggerak,

OBER PASAMA,S.Pd  
NIP.197710302008011012

