

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Inpres Jallo
Kelas / Semester : V / I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 1x35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menjelaskan pengertian budaya hidup bersih dan sehat.
2. Peserta didik dapat memberikan contoh budaya hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari baik di rumah maupun di sekolah.
3. Peserta didik terampil membuat klipings yang berkaitan dengan budaya hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu									
Pendahuluan	a. Guru mengucapkan salam, dan mengecek kehadiran siswa/ absensi. b. Sebelum pembelajaran dimulai, salah seorang peserta didik memimpin doa. c. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang akan dicapai. d. Guru bersama siswa menyanyikan lagu "Aku anak sehat".	5 menit									
Kegiatan inti	a. Guru melakukan tanya jawab dengan peserta didik tentang pengertian perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. b. Peserta didik mengamati tayangan gambar-gambar tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. style="text-align: center;"> Contoh perilaku hidup sehat	20 menit									
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"> Makan Makanan Sehat</td> <td style="text-align: center;"> Olah Raga</td> <td style="text-align: center;"> Cuci Tangan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> Mandi Yang Bersih dan Sehat</td> <td style="text-align: center;"> Membuang Sampah Pada Tempatnya</td> <td style="text-align: center;"> Membersihkan Lingkungan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"> Tidak Merokok</td> <td style="text-align: center;"> Istirahat yang cukup</td> <td style="text-align: center;"> Rajin Menyikat Gigi</td> </tr> </table>	 Makan Makanan Sehat	 Olah Raga	 Cuci Tangan	 Mandi Yang Bersih dan Sehat	 Membuang Sampah Pada Tempatnya	 Membersihkan Lingkungan	 Tidak Merokok	 Istirahat yang cukup	 Rajin Menyikat Gigi	
 Makan Makanan Sehat	 Olah Raga	 Cuci Tangan									
 Mandi Yang Bersih dan Sehat	 Membuang Sampah Pada Tempatnya	 Membersihkan Lingkungan									
 Tidak Merokok	 Istirahat yang cukup	 Rajin Menyikat Gigi									

	<p>c. Siswa memberikan tanggapan terhadap gambar yang diamati secara lisan</p> <p>d. Peserta didik memberikan contoh-contoh aktifitas lain yang menunjukkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.</p>	
Kegiatan Penutup	<p>a. Kesimpulan bersama; guru dan peserta didik</p> <p>b. Guru memberi penguatan.</p> <p>Tugas Rumah :</p> <p>Peserta didik membuat kliping tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari</p> <p>c. Salam dan doa penutup yang dipimpin oleh salah seorang peserta didik.</p>	10 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

a. Penilaian sikap

Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung.

b. Penilaian Pengetahuan

Menjawab pertanyaan lisan tentang budaya hidup sehat:

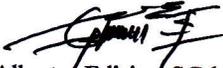
- 1) Apa yang kalian ketahui tentang budaya hidup sehat ?
- 2) Berikan dua contoh perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah!
- 3) Berikan dua contoh perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan rumah!

c. Penilaian Keterampilan

Peserta didik ditugaskan untuk membuat kliping gambar-gambar yang menunjukkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.



Jallo 12 November 2021


Albertus Edisius, S.Pd.SD
NIP. 19700114 199403 1 009