

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN SIDOTOPO I/48 Surabaya

Kelas : 5A

Topik : Sehat Itu Penting

Tujuan Pembelajaran:

1. Siswa dapat mengetahui cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar
2. Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan konsisten

Kegiatan Pembelajaran:

Kegiatan pembuka

1. Guru membuka pelajaran dengan salam, menanyakan kehadiran, dan *short warming up*.
2. Guru melakukan apersepsi dengan menunjukkan dua gambar keadaan Kesehatan manusia.



Sumber:islamdnnet.blogspot.com



Sumber: syam-ok.unm.ac.id

3. Guru melakukan tanya jawab dengan bantuan dua gambar.
4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan rangkaian kegiatan hari ini.

Kegiatan Inti

1. Siswa mengamati dua gambar yang ditunjukkan guru.



Sumber:nypost.com



Sumber: food.detik.com

2. Siswa menyampaikan perbedaan dari dua gambar yang diamati
3. Siswa dan guru melakukan tanya jawab tentang perbedaan gambar.

“Mana makanan yang lebih kalian sukai?”

“Mengapa kalian lebih sukai makanan tersebut?”

“Kira-kira jika kalian makan makanan itu terlalu sering apa yang akan terjadi?”

4. Siswa mendengar cerita tentang si Mumu yang Serakah
5. Siswa mengambil hikmah dari cerita si Mumu yang Serakah
6. Siswa dan guru mendaftar kegiatan mumu yang merupakan pola hidup yang tidak sehat

Kegiatan Penutup

1. Siswa menyimpulkan pola hidup sehat yang harus dilakukan
2. Siswa menyusun rencana proyek pola hidup sehat dengan keluarga

Penilaian

Penilaian proyek “Keluargaku Sehat”

Kepala Sekolah,

Guru Kelas,

Bambang, S.Pd., M.M.Pd.

Riski, M.Pd.