

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pembelajaran : UPTD SD Negeri 04 Padang Genting
Kelas / Semester : V / I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran : 2
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Melalui kegiatan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam, sapa, mengecek kehadiran siswa dan dilanjutkan dengan berdo'a- Mengingatkan siswa ma.teri sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari (apersepsi).- Mengingatkan siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan dan mengikuti protokol kesehatan terkait COVID 19.	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Guru menjelaskan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.- Guru menunjukkan gambar makanan sehat, olahraga dan budaya sehat.- menyajikan lagu tentang empat sehat lima sempurna.- Melalui kegiatan diskusi, siswa mengamati dan memahami gambar dari tiap-tiap gambar.- Guru membagi siswa dalam tiga kelompok dan mendiskusikan materi pada pembelajaran di kelompoknya masing-masing.- Guru memnta setiap kelompok untuk mempersentasikan hasil diskusi kelompoknya.	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">- Guru memberikan PR kepada siswa untuk dikerjakan di rumah<ol style="list-style-type: none">1. Coba sebutkan makanan 4 sehat 5 sempurna!2. Apa manfaatnya kita berolahraga?3. Sebutkan dua contoh kebersihan yang harus dilakukan dalam kehidupan sehari-hari!- Guru membuat kesimpulan agar tetap menjaga kesehatan dan mematuhi protokol kesehatan dan mengucapkan salam.	2 menit

Mengetahui ;

Kepala UPTD SDN 04 Padang Genting



Hj. RITA TRI WAHYUNI, S.Pd.SD
NIP. 19661212 199103 2006

Padang Genting, 19 November 2021

Guru Kelas V

Hj. RITA TRI WAHYUNI, S.Pd.SD
NIP. 19661212 199103 2006

1. 4 sehat 5 Sempurna

a. Nasi



b. Lauk Pauk



c. Sayur-sayuran



d. Buah-buahan



d. Susu



2. Aktivitas olahraga

a. Senam



b. Berlari



b. Berenang



d. Bersepeda



e. Badminton

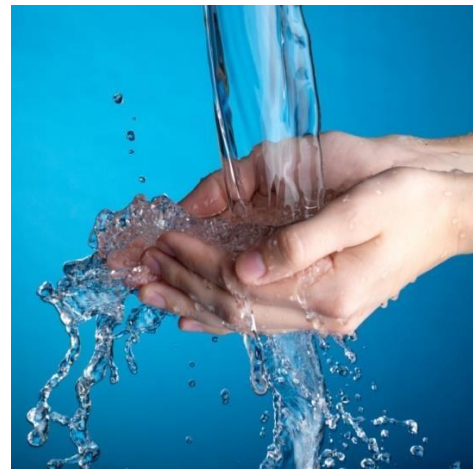


3. Perilaku hidup sehat

a. Cuci tangan



b. Menggunakan Air Bersih



b. Menggunakan toilet yang bersih



d. Membersihkan rumah



e. Memakai masker

