

Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
 Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia (Sub Tema 3)
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 1 Hari
 Muatan Terpadu : Bahasa Indonesia, IPA

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan membaca siswa dapat menyebutkan 3 jenis penyakit yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia.
2. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah siswa dapat menjelaskan cara memeliharanya
3. Dengan menyimak pembacaan pantun siswa dapat menjelaskan isi pantun.
4. Dengan menulis pantun siswa dapat membacakan dengan lalap dan intonasi yang tepat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu															
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mem membuka kegiatan dengan dengan pembacaan Salam dan dilanjutkan dengan berdoa . 2. Mengadakan apersepsi untuk mengingatkan pelajaran yang lalu. 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai 4. Menjelaskan manfaat mempelajari materi yang akan disajikan 	15 menit															
Inti	<p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pada kegiatan MENULIS siswa mencatat berbagai jenis penyakit yang dapat mengganggu peredaran darah manusia dengan cara membubuhkan pada tabel dibawah ini : <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #92d050;"> <th style="width: 10%;">No.</th> <th style="width: 40%;">Penyakit</th> <th style="width: 50%;">Cara Mencegahnya</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • Guru bersama-sama dengan siswa membaca pantun pada buku siswa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Salah satu slogan kesehatan adalah "Mencegah lebih baik daripada mengobati". Makna dari slogan tersebut,tentu ini mengingatkan kepada kita agar mewaspadaai dan menghindari jangan sampai terkena. Nasihat bisa 	No.	Penyakit	Cara Mencegahnya													140 menit
No.	Penyakit	Cara Mencegahnya															

Pergi ke sawah mencari gabus
 Pulangnya membawa roti
 Mencegah itu tentu lebih bagus
 Daripada mengobati

- Selesai membaca, siswa mencermati pantun dengan seksama.

Perhatikan pantun berikut ini!

Pulau air kuah tidak berbukit
 Suasana redup tidak bertuah
 Kalau sudah kena penyakit
 Hidup ini terasa susah

- Setelah diamati pantun diatas silahkan jawab pertanyaan di bawah ini !
 Apa jenis pantun di atas?
 Ada berapa baitkah pantun di atas?
 Terdiri atas berapa bariskah bait pantun di atas? Tuliskan baris yang merupakan sampiran! Tuliskan pula baris yang merupakan isi pantun!

Jenis Pantun	Jumlah Bait	Jumlah Baris	Baris Sampiran	Baris Isi Pantun

Penutup

- Siswa menjelaskan cara-cara memelihara kesehatan peredaran darah
- siswa melaksanakan raga secara rutin untuk menjaga kesehatan peredaran darah dalam tubuh manusia.
- Dengan bimbingan guru siswa membuat ringkasan materi yang sudah dipelajari.
- Guru memeriksa pekerjaan siswa
- Memberikan nasihat untuk selalu rajin belajar membaca, dan berdoa

15 menit

Refleksi dan Konfirmasi

Refleksi guru untuk mengetahui ketercapaian proses pembelajaran dan perbaikan.

ASSESMEN (Penilaian)

Penilaian Sikap, Pengetahuan dan Keterampilan (Lihat Lampiran)

Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah

Aspek	Baiki sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi peredaran darah manusia	Menjelaskan sebagian penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Menjelaskan sebagian kecil penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Tidak dapat menjelaskan penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia
Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah	Menggunakan bagan untuk menjelaskan berbagai penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi peredaran darah manusia secara tuntas	Menyanyikan bagan untuk menjelaskan berbagai penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi peredaran darah manusia	Menyanyikan bagan untuk menjelaskan berbagai penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi peredaran darah manusia tapi tidak sistematis	Tidak dapat Menyanyikan bagan untuk menjelaskan berbagai penyakit dan cara pencegahannya yang dapat mempengaruhi peredaran darah manusia

Rubrik Berkreasi Membuat Pantun Jenaka

Aspek	Baiki sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan pengetahuan: Hasil yang dibuat oleh siswa	Sesuai dengan ciri- ciri pantun yaitu : • pantun bersajak a-b-a-b • tiap bait terdiri atas empat baris • .tiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata • .terdapat sampiran dan isi	Memenuhi 3 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 2 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 1 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan
Penggunaan bahasa Indonesia yang baik dan benar Bahasa Indonesia yang baik dan benar di gunakan dalam penulisan ringkasan	Penggunaan bahasa Indonesia baik dan benar serta menarik	Penggunaan bahasa Indonesia baik dan benar secara keseluruhan	Penggunaan bahasa Indonesia baik dan benar secara sebagian	Penggunaan bahasa Indonesia baik dan benar hanya sebagian kecil

Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).

2. Buku siswa SD/Mi kelas V
3. Gambar berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia.
4. Contoh tentang pantun.
5. Buku, teks bacaan, dan alat tulis seperti pensil dan pulpen.

Mengetahui
Asesor,

Sukabumi, 18 november 2021
Calon Kepala Sekolah Penggerak ,

.....
NIP.

Ade Suryadi, S.Pd., M.Si
NIP.19670414 199212 1 002

- Hipertensi adalah penyakit yang dapat mengganggu organ peredaran darah manusia. Coba tuliskan jenis-jenis penyakit beserta cara pencegahannya dan masukan ke dalam table di bawah ini !

No	Penyakit	Cara pencegahan

- Perhatikan pantun berikut ini!

Buah kelapa ada di pasar
 Di beli ibu sama petani
 Jika kita suka belajar
 Pasti ilmu bertambah tinggi

Apa jenis pantun di atas?
 Ada berapa baitkah pantun di atas?
 Terdiri atas berapa bariskah bait pantun di atas?
 Tuliskan baris yang merupakan sampiran!
 Tuliskan pula baris yang merupakan isi pantun!

Tuliskan jawabanmu pada table di bawah ini !

NO	Jumlah Baris	Jumlah Bait	Jumlah Baris	Baris Sampiran	Baris Isi Pantun

