

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD GMIT Kelaisi
Kelas/Semester	: V / I
Tema/Topik	: Sehat itu Penting
Sub Topik	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari
Pembelajaran Ke	: 2
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A.TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui tanya jawab pengalaman hidup, Pengamatan gambar dan Diskusi siswa diharapkan mampu:

1. Menjelaskan 5 contoh penerapan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
2. Menjelaskan 5 contoh penerapan perilaku hidup tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
3. Menjelaskan 5 manfaat hidup sehat dengan benar.

B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	P P K
Pendahuluan (2 menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam2. Guru mengecek kehadiran peserta didik3. Doa dipimpin oleh salah seorang siswa4. Guru bertanya kesehatan peserta didik5. Siswa menyanyikan lagu "Aku Anak Sehat "6. Guru menyampaikan topik pembelajaran dan Tujuan pembelajaran.7. Guru memotivasi siswa dengan menyampaikan manfaat mempelajari materi dengan serius memberi dampak bagi kehidupan.	Religius
Kegiatan Inti (6 menit)	<ol style="list-style-type: none">1. Guru Menjelaskan penerapan perilaku hidup sehat dan manfaatnya.2. Guru menjelaskan penerapan perilaku Hidup tidak sehat dan kerugiannya.3. Guru mengajak siswa untuk membentuk kelompok diskusi4. Guru membagikan lembar kerja kepada setiap kelompok diskusi5. Siswa berdiskusi menyelesaikan tugas yang diberikan di masing-masing kelompok.6. Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompok7. Tanggapan hasil diskusi kelompok oleh kelompok yang lain	Gotong Royong/ Kerja sama

Kegiatan Akhir (2 menit)	1.Guru dan siswa menarik kesimpulan materi 2.Guru melakukan penilaian akhir 3.Guru memberi tugas kepada siswa 4.Doa penutup oleh siswa 5.Guru menutup pembelajaran	Religius
-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

C.PENILAIAN PEMBELAJARAN

1.Penilaian Sikap

Teknik : Observasi

Bentuk : Lembar Observasi

2.Penilaian pengetahuan

Teknik : Tes tertulis

Bentuk : Lembar tes esay

3.Penilaian Keterampilan

Teknik : Kinerja

Bentuk : observasi

Kabailu, 26 Nopember 2021
Calon Kepala Sekolah
Program Sekolah Penggerak

LUTHER DAELPEN, S.Pd
NIP.196910311991031005

LAMPIRAN PENILAIAN

A. INSTRUMEN PENILAIAN SIKAP

NO	NAMA SISWA	SIKAP				NILAI ANGKA	NILAI KONVERSI
		RELI GIUS	KERJA SAMA	NASIO NA LISME	INTE GRITA S		
1	ANRIL YESAYA PADAKARI						
2	IMELDA LEGATA						
3	JEMYNTO ZAM R.MANIMA						
4	JOL IRILIANTO MAIMA						
5	KAREL MESIAS LANMAY						
6	MARIO JUANDA ANIMOU						
7	MERLITA ATAMOU						
8	MUSA ATAMOU						
9	NIA OLIVIA ONMAI						
10	SELIVIA LANMAI						
11	SEPRIANUS MAIMA						
12	SILPVIA SARTINI KARMA						
13	RUT MAILEGI						

Keterangan: Isi skor 0 -3 pada masing-masing kolom

Nilai : $\text{Skor perolehan} \times 100$

12

Konversi: 0-70 (kurang/D), 71 -80 (Cukup/C), 81-90 (Baik/B), 91-100 (Sangat baik/A)

B. INSTRUMEN PENILAIAN PENGETAHUAN

Lembar soal

Jawablah soal-soal berikut dengan benar!

1. Tuliskanlah 5 contoh perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
2. Tuliskanlah 5 contoh perilaku hidup tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari !
3. Tuliskanlah 5 manfaat berperilaku hidup sehat !
4. Apa yang kamu lakukan jika melihat ada orang yang berperilaku hidup tidak sehat !

C. INSTRUMEN PENILAIAN KETERAMPILAN

Tuliskan pendapatmu kebiasaan hidup sehat dan tidak sehat yang dilakukan anggota keluarga di rumah dengan manfaat dan kerugiannya!

NO	NAMA SISWA	SIKAP				NILAI ANGKA	NILAI KONVERSI
		KOMUNIKASI	KOLABORASI	KREATIFITAS	BERPIKIR KRITIS		
1	ANRIL YESAYA PADAKARI						
2	IMELDA LEGATA						
3	JEMYNTO ZAM R.MANIMA						
4	JOL IRILIANTO MAIMA						
5	KAREL MESIAS LANMAY						
6	MARIO JUANDA ANIMOU						
7	MERLITA ATAMOU						
8	MUSA ATAMOU						
9	NIA OLIVIA ONMAI						
10	SELIVIA LANMAI						
11	SEPRIANUS MAIMA						
12	SILPVIA SARTINI KARMA						
13	RUT MAILEGI						

Keterangan: Isi skor 0 -3 pada masing-masing kolom

Nilai : $\frac{\text{Skor perolehan} \times 100}{\dots}$

12

Konversi: 0-70 (kurang/D), 71-80 (Cukup/C), 81-90 (Baik/B), 91-100 (Sangat baik/A)