

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN SUSUKAN 02

Kelas/Semester : V/1

Tema : 4. Sehat Itu Penting

Subtema : 3. Cara memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Pembelajaran : 1

Alokasi waktu : 1x10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui penjelasan Guru dan diskusi, siswa dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
2. Dengan disajikan pantun tentang Hidup Sehat yang belum lengkap, siswa dapat melengkapi pantun tersebut dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Gr membuka pelajaran dengan salam dilanjutkan doa yang dipimpin ketua kelas2. Guru mengkodisikan murid untuk mengikuti pelajaran3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran4. Apersepsi : tanya jawab dengan siswa yang mengarah pada materi pelajaran	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menjelaskan materi pelajaran secara singkat2. Guru memberi kesempatan pada siswa untuk menanyakan materi yang kurang jelas3. Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok4. Diskusi kelompok5. Wakil dari tiap kelompok mempresentasikan hasil kerja kelompok6. Kelompok lain menanggapi	7 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Penyimpulan materi pelajaran oleh siswa, dibimbing Guru2. Evaluasi pelajaran	1 menit

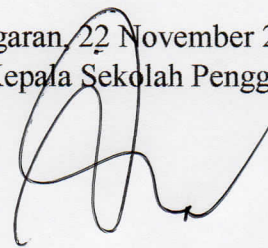
	3. Tindak lanjut 4. Pembelajaran diakiri dengan doa	
--	--	--

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian sikap : dengan Lembar Pengamatan

Penilaian hasil belajar : dengan Lembar Kerja Siswa dan Lembar Evaluasi

Ungaran, 22 November 2021
Calon Kepala Sekolah Penggerak



Nurjat Malikhah, S.Pd.SD
NIP: 19700801 199603 2 004

LAMPIRAN :

PENILAIAN PROSES DAN HASIL BELAJAR

Penilaian Sikap

No	Nama	Perubahan tingkah laku											
		Santun				Peduli				Tanggung Jawab			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1												
2												
3												
4												
5												
Dst												

Keterangan:

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

LEMBAR KERJA SISWA

Bacalah materi pelajaran pada Buku Tema 3, Subtema 3, Pembelajaran 1 halaman 93-98 kemudian diskusikan tugas berikut ini bersama kelompokmu !

1. Jelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia !

Jawaban :

- a.
- b.
- c.
- d.

2. Lengkapilah Pantun berikut, sehingga menjadi Pantun yang benar !

Indahnya persahabatan
 Saling menjaga dan mengormati
 Jagalah kesehatan
 Jangan sampai

Kunci Jawaban :

1. Olahraga secara teratur, tidur yang cukup, menjaga pola makan, indari asap rokok
2. Badan, mengobati

Pedoman penilaian :

Nilai : Skor perolehan x 100

Jml. skor

LEMBAR EVALUASI

1. Jelaskan 2 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia !
2. Buatlah pantun tentang Hidup Sehat !

Kunci jawaban :

1. Olahraga secara teratur, tidur yang cukup, menjaga pola makan, hindari asap rokok
2. Kebijakan guru

Pedoman penilaian :

Nilai : Jawaban benar x 50