

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Sesuai Edaran Mendikbud Nomor 14 Tahun 2019)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 56 Buton
Kelas / Semester : 5 /1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari
- 2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- 3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudin dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (Orientasi) 2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan ateri yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) 3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	2 menit
Kegiatan Inti	Langkah-Langkah Pembelajaran: ➤ Siswa dibagi dalam 4 kelompok ➤ Siswa dalam kelompok menerima selembor kertas berisi beberapa gambar ➤ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (Hots) ➤ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masingmasing di depan kelas (Creativity) ➤ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation)	6 menit
Penutup	Peserta Didik: Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poin- poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran Guru ➤ Memeriksa hasil dari diskusi siswa ➤ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas ➤ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ➤ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

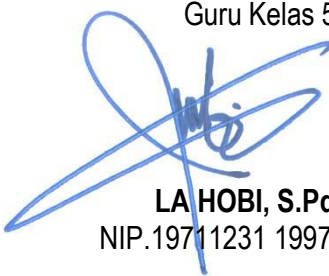
Penilaian sikap sosial : Jurnal Penilaian
Pengetahuan : Tes tulis
Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan

Mengetahui
Kepala Sekolah,



LA HOBI, S.Pd.SD
NIP.19711231 199707 1 003

Buton, 18 Desember 2021
Guru Kelas 5



LA HOBI, S.Pd.SD
NIP.19711231 199707 1 003

Butir Sikap:

1. Jujur,

2. Disiplin

3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri

5.Toleransi

6.Peduli

Lampiran 1 (Penilaian Sikap Sosial)

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak Lanjut	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Lampiran 2 (Penilaian Pengetahuan)

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A

Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

B. Perhatikan kedua gambar di bawah ini:



Gambar A

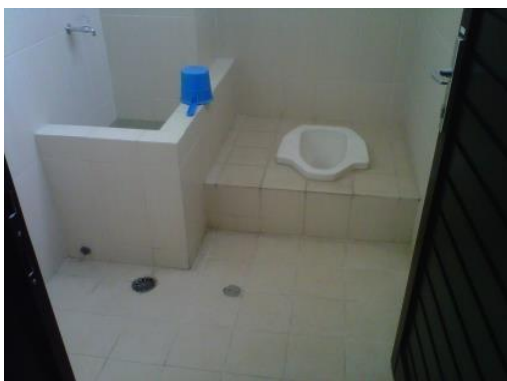


Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar sepatu yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar sepatu tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan sepatu tersebut?

C. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar toilet yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar toilet tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan toilet tersebut?



Lakukan 5 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun Yang Benar:



1
Basahi tangan seluruhnya dengan air bersih mengalir



2
Gosok sabun ke telapak tangan, punggung tangan, dan sela jari-jari



3
Bersihkan bagian bawah kuku-kuku



4
Bilas tangan dengan air bersih mengalir



5
Keringkan tangan dengan handuk/ tissue atau keringkan dengan udara/ dianginkan

