

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 3 Maros
Kelas / Semester : V / 1
Tema : Sehat itu Penting (Tema 4)
Sub Tema/topik : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks bacaan, siswa dapat menggali informasi tentang pengertian pola hidup sehat dengan benar.
2. Melalui kegiatan diskusi, siswa dapat menggali informasi bagaimana pola hidup sehat yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang peserta didik kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik (orientasi)2. Guru dan peserta didik melakukan tanya jawab tentang hidup sehat (apa itu hidup sehat?, apakah peserta didik sudah melaksanakan hidup sehat) (apersepsi)3. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran dan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (motivasi)	2 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membagi peserta didik ke dalam 5 kelompok2. Peserta didik membaca teks dengan judul pola hidup sehat3. Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya hal yang kurang jelas dari materi bacaan siswa berdiskusi tentang bagaimana pola hidup sehat yang baik dan benar4. Peserta didik menyajikan hasil diskusi	6 menit

	kelompoknya dalam bentuk peta pikiran/mind map. 5. Perwakilan setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusinya, dan siswa dari kelompok lain memberikan tanggapan	
3. Kegiatan Penutup	1. Manfaat apa yang kamu dapatkan dari pembelajaran hari ini? 2. Guru menyampaikan materi selanjutnya 3. Guru mengakhiri pembelajaran dengan mengucapkan hamdalah dan salam.	2 menit

A. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan dilaksanakan dengan tes tertulis.
2. Penilaian sikap dilaksanakan dengan pengamatan dan rekaman sikap
3. Penilaian keterampilan berupa unjuk kerja dan hasil produk *peta pikiran*.

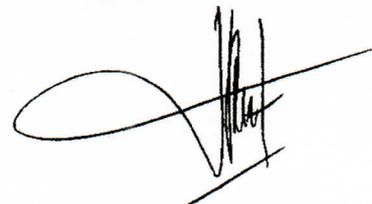
Maros, 27 Desember 2021

Mengetahui
Kepala UPTD SDN 3 Maros



Hj. Vermawati Kamaruddin, S.Pd
NIP. 19701124 199501 2 001

Guru Kelas



Hj. Vermawati Kamaruddin, S.Pd
NIP. 19701124 199501 2 001

2. Penilaian Pengetahuan

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Apa yang dimaksud pola Hidup sehat?
2. Sebutkan 5 contoh pola hidup sehat yang kamu ketahui?
3. Jelaskan menurut pendapatmu bagaimana cara menerapkan pola hidup sehat dengan baik dan benar?

3. Penilaian Keterampilan

Bentuk Penilaian: Kinerja

Instrumen Penilaian: Rubrik

Kriteria	Sangat baik	Baik	Cukup	Perlu pendampingan
	4	3	2	1
Kegiatan Membuat peta konsep				
Kegiatan menyampaikan hasil diskusi				