

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
( RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 03 Kertijayan  
Kelas/Semester : V / I  
Tema : Sehat itu penting  
Sub tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari  
Pembelajaran : 2  
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyanyikan lagu “ Aku Anak Sehat” siswa dapat memberikan contoh pola hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari
2. Dengan penjelasan guru siswa dapat menjelaskan penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar
3. Dengan kerja kelompok siswa dapat membedakan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat

B. PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (2 menit)
  - Memberi salam dan berdoa bersama
  - Menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
  - Melakukan apersepsi dengan mengingatkan siswa tentang pentingnya mematuhi protokol kesehatan
  - Menyanyikan lagu “Aku Anak Sehat”
2. Kegiatan Inti ( 6 menit)
  - Siswa mengamati gambar yang ditunjukkan guru
  - Guru mengajukan pertanyaan berkaitan dengan gambar
  - Siswa disuruh menyebutkan contoh pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
  - Siswa dibentuk menjadi beberapa kelompok untuk mengerjakan tugas untuk membedakan pola hidup sehat dan tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari
  - Laporan hasil kerja kelompok
3. Penutup ( 2 menit)
  - Guru bersama siswa menyimpulkan hasil kegiatan pembelajaran
  - Siswa menulis dibukunya masing-masing
  - Guru menyampaikan informasi tentang materi yang akan disampaikan pada hari berikutnya
  - Berdoa bersama untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : dilakukan selama proses pembelajaran dengan mengamati keaktifan siswa pada saat kerja kelompok
2. Penilaian pengetahuan : dilakukan dengan memberikan tes kepada siswa
3. Penilaian keterampilan : dilakukan dengan memberikan tugas pada siswa untuk menggambar perilaku orang hidup sehat dan tidak sehat

Mengetahui  
Kepala Sekolah ,

Sri Manisah, S.Pd.SD  
NIP 19660803 198806 2 001

Kertijayan, 30 Desember 2021

Guru kelas V,

Sri Manisah, S.Pd.SD  
NIP 19660803 198806 2 001

LAMPIRAN PENILAIAN

A. PENILAIAN SIKAP

Lembar Observasi

NO	KRITERIA	SKOR
1.	Kerja sama	
2.	Keberanian mengungkapkan pendapat	
3.	Kesungguha	
4.	Prestasi	
	Nilai= skor perolehah/skor maksx100	

B. PENILAIAN PENGETAHUAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

1. Sebutkan 3 contoh pola hidup sehat!
2. Jelaskan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
3. Tuliskan perbedaan antar pola hidup sehat dan tidak sehat!

Kunci jawaban

1. Makan makanan bergizi, berolah raga teratur, istirahat cukup
2. Cuci tangan sebelum makan, makan teratur
3. Pola hidup sehat  
Makan makanan bergizi, olahraga cukup, suka olah raga, menerapkan protokol kesehatan  
Pola hidup tidak sehat  
Tidak mau makan, malas olah raga, suka tidur larut malam

Skor 0= tidak dijawab

Skor 1= dijawab tapi salah

Skor 2= jawaban benar

Nilai skor perolehan/skor maksx 100

C. PENILAIAN KETERAMPILAN

Komponen produk

Menggambar perilaku orang hidup sehat dan tidak sehat

Skor maksimal perolehan nilai 100

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Sri Manisah, S.Pd.SD  
NIP 19660803 198806 2 001

Kertijayan, 30 Desember 2021

Guru kelas V,

Sri Manisah, S.Pd.SD  
NIP 19660803 198806 2 001