

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 003/IX SENUNG
Kelas / Semester : V (Lima)
Tema : 4. Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
Pembelajaran ke : 2 (dua)
Alokasi waktu : 1 x 10 menit / (pertemuan)

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, Peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui Gambar dan Penjelasan guru, peserta didik dapat Melakukan dan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan cara mencuci tangan.
3. Peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari.

II. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)
 - 1) Guru mempersiapkan kondisi kelas yang kondusif ;
 - Mengucapkan salam
 - Mengecek kebersihan kelas dan kerapian berpakaian siswa.
 - Mengajak siswa menaati protocol kesehatan (pakai masker, cuci tangan, jaga jarak)
 - 2) Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin pembacaan doa, dilanjutkan dengan menegecek kehadiran siswa.
 - 3) Guru menyampaikan topik dan tujuan pembelajaran
 - 4) Guru mempersiapkan alat peraga berupa gambar pola hidup sehat.
 - 5) Bersama menyanyikan lagu “Garuda Pancasila”
 - 6) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ anak anakku coba siapa yang tahu bagaimana hidup sehat itu?
 - 7) Guru memotivasi belajar siswa dengan menyampaikan kegiatan yang menarik.
2. Kegiatan Inti (6 menit)
 - 1) Peserta didik dibagi menjadi 4 (empat) kelompok;
 - 2) Masing-masing kelompok menerima selebar kertas berisi gambar dan lembar kerja siswa;
 - 3) Peserta didik berdiskusi dengan teman kelompoknya dengan mengamati gambar dan menulis hasil diskusi pada lembar yang tersedia.
 - 4) Masing-masing kelompok diwakili salah satu anggotanya mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas;
 - 5) Guru memberi penguatan jawaban siswa hasil kerja kelompoknya;
 - 6) Peserta didik memajang hasil kerja kelompok di papan pajangan;
 - 7) Guru bersama peserta didik berkomitmen membudayakan hidup sehat dengan mentaati “prokes” dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir (2 menit)
 - 1) Guru bersama peserta didik refleksi pembelajaran yang telah dilaksanakan.
 - 2) Peserta didik dan Guru membuat kesimpulan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - 3) Pembelajaran ditutup dengan doa dan mengucapkan salam.

III. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes lisan
2. Penilaian sikap melalui pengamatan selama proses pembelajaran
3. Penilaian ketrampilan pembiasaan perilaku hidup sehat.

Muaro Jambi, 2 Januari 2022
Guru Kelas Va

HERMANTO, S.Pd,
NIP 198309292008011003