

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(R P P)

Oleh:

WATIMAN, S.Pd.,M.Pd.

- Acara Pelatihan : Guru Penggerak Angkatan 5
- Satuan Pendidikan : SD Negeri 05 Sukoharjo
- Kelas/semester : V (lima) / 2 (dua)
- Tema : Sehat itu Penting
- Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Alokasi Waktu : 10 menit
-
- Tujuan Pelatihan : 1. Melalui pengamatan, siswa dapat menyebutkan 6 zat gizi pada menu makanan empat sehat lima sempurna
2. Melalui pengamatan gambar, siswa dapat menyebutkan 3 Organ penting pada sistem peredaran darah manusia
3. Melalui diskusi kelompok kecil, siswa dapat menjelaskan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

A. PENDAHULUAN (2 Menit)

- Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing.
- Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi lembar kehadirann, memeriksa kerapihan pakaian, dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- Mengonfirmasikan tema yang akan dibahas yaitu Tema “Sehat Itu Penting”, Sub Tema “Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari”
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang hendak dicapai dan memotivasi siswa.

B. INTI (6 Menit)

- Guru bertanya kepada siswa “Apakah kalian sudah makan pagi, apa makanan pokok masyarakat Indonesia selain nasi?”.
- Guru mengajak siswa untuk mengamati gambar ilustrasi menu makan empat sehat lima sempurna yang ditampilkan guru.
- Guru mengajak siswa untuk mengamati gambar ilustrasi sistem peredaran darah manusia yang ditampilkan guru.
- Guru mengajak siswa untuk mengamati gambar ilustrasi aktifitas fisik yang ditampilkan guru.
- Setiap kelompok diminta untuk mengamati gambar dan mengaitkan gambar tersebut dengan sub tema “Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari”.
- Setiap kelompok berdiskusi terkait upaya penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari yang dapat kita lakukan dengan cara saling bertanya antar anggota kelompok.
- Hasil diskusi disajikan dalam bentuk peta konsep pada lembar kerja yang dibagikan oleh guru.
- Guru memberikan penguatan terhadap hasil diskusi kelompok tentang penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Siswa bertanya jawab antar kelompok terkait penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

C. PENUTUP (2 Menit)

- Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi).
- Guru bersama siswa melakukan refleksi dari kegiatan yang baru saja dilakukan.
- Guru bersama siswa menyimpulkan pembelajaran pada hari ini.
- Guru memberikan penugasan kepada siswa.
- Guru mengakhiri pembelajaran dengan berdoa bersama-sama dan salam penutup.

SUMBER & MEDIA PELATIHAN:

1. Buku Siswa Tema 4 : *Sehat itu Penting* Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
2. Buku Pedoman Guru Tema 4 : *Sehat itu Penting* Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
3. *Power Point (slide)* dan papan tulis.

Pekalongan, 3 Januari 2022

Calon Guru Penggerak

WATIMAN, S.Pd.,M.Pd.

NIP. 19680405 199803 1 011

LAMPIRAN 1

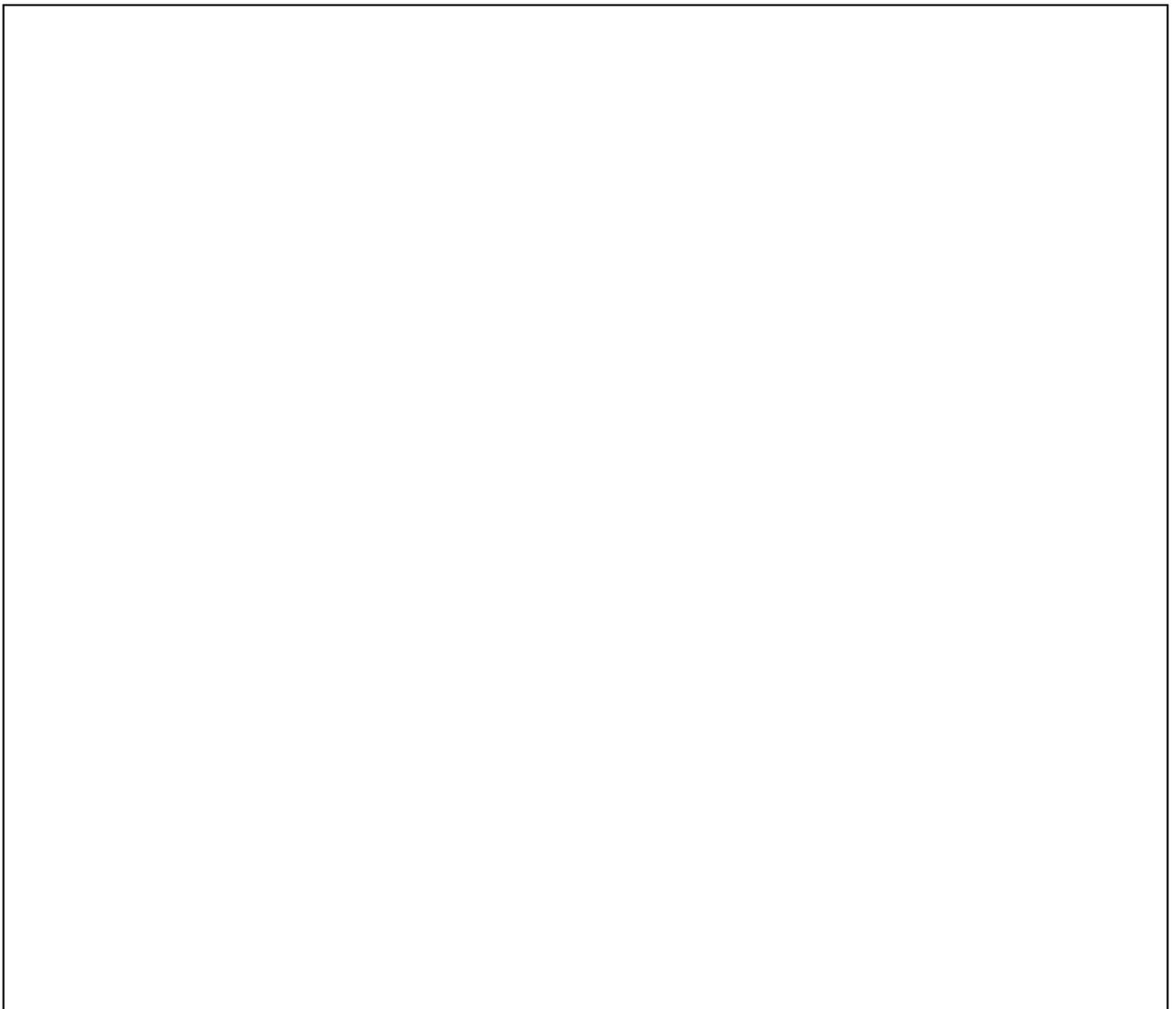
LEMBAR KERJA KELOMPOK

Kelompok :

Anggota Kelompok : 1.
2.
3.
4.

Petunjuk Pengerjaan :

1. Kerjakan lembar kerja berikut secara kelompok!
2. Diskusikan secara kelompok terkait upaya penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
3. Sajikan hasil diskusi dalam bentuk peta konsep pada kolom di bawah ini!



LAMPIRAN 2

FORMAT PENILAIAN SISWA

A. Penilaian Sikap

B. Penilaian Pengetahuan

C. Penilaian Keterampilan

D. Remedial

E. Pengayaan