

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : Sekolah Dasar Negeri 18 Rasau Jaya Kubu Raya Kalbar  
Kelas/ Semester : V/ I  
Tema : Sehat itu Penting  
Pembelajaran : 1  
Alokasi Waktu : 1 x 10 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari

## B. Kegaitan Pembelajaran

- Guru mengkomunikasikan tentang pengertian sehat
- siswa mendeskripsikan kegiatan yang dilakukan pada setiap gambar yang ditayangkan
- memberikan kesempatan pada siswa untuk bertanya yang berkaitan tentang materi yang dipelajari.
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Penugasan dirumah

## C. Penilaian Pembelajaran

Jenis Test Tertulis

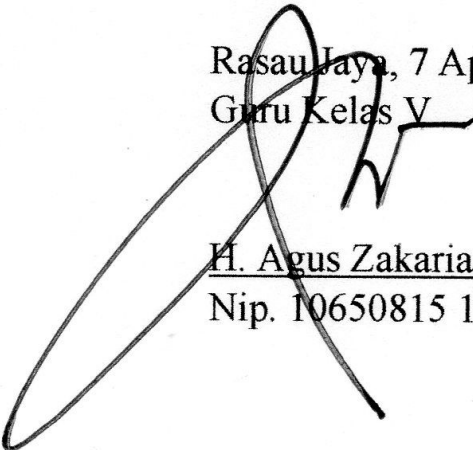
Soal : Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar :

1. Apakah yang dimaksud dengan sehat ?
2. Sebutkan Tips cara pola hidup sehat !

Kunci Jawaban

1. Seseorang yang sehat fisik, sosial dan jiwa.
2. a. Rajin minum air putih  
b. Tidur yang cukup  
c. makan sayur – mayur

Rasau Jaya, 7 April 2021  
Guru Kelas V

  
H. Agus Zakaria, S. Pd.SD.,MM  
Nip. 10650815 199409 1 002