

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 003 Tanjung Palas Utara
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam kehidupan sehari-hari
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengidentifikasi gambar pola hidup sehat siswa dapat memahami cara hidup sehat
2. Melalui pembelajaran ini, peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari

B. LANGKAH PEMBELAJARAN

kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru memulai dengan mengucapkan salam,dan megajak siswa untuk berdoa➤ Guru mengecek kehadiran siswa dan menanyakan kabar siswa jika ada siswa yang tidak hadir dalam pentemuan hari ini➤ Guru memberikan stimulus kepada siswa tentang pelajaran yang akan di sampaikan pada pertemuan hari ini	2 menit
INTI	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru memotivasi siswa tentang hidup sehat➤ Guru mengajukan pertanyaan apa itu pola hidup sehat➤ Guru menyajikan gambar tentang pola hidup sehat dalam bentuk Sebagian gambar hilang (gambar terlampir)➤ Siswa Menyusun gambar pola hidup sehat menjadi gambar utuh➤ Siswa mengidentifikasi gambar tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-	5 menit

	<p>hari yang sudah terebentuk menjadi gambar utuh</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa dapat memahami tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari 	
Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru Bersama siswa menarik kesimpulan tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ➤ Guru memberikan pertanyaan kepada siswa tentang penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari—hari ➤ Guru memberikan pesan moral tentang penting nya pola hidup sehat ➤ Guru memberikan refleksi berupa penugasan yang berkaitan dengan pola hidup sehat ➤ Guru menutup kegiatan pembelajaran dengan mengajak siswa berdoa dan di akhiri guru dengan mengucapkan salam 	3 menit

C. PENILAIAN

- Siswa di minta untuk dapat menceritakan penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari di rumah melalui Gform

Tanjung Palas Utara,5 Januari 2022

Mengetahui

Guru Kelas V

Kepala Sekolah



Agus Purnomo,S.Pd.SD

Nip: 196508161992041001

Dede Runasih ,S.P.d.SD

Nip:198010232001122001

LAMPIRAN 1

F. MATERI PEMBELAJARAN

- Menceritakan pola hidup sehat
- Menyusun pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari sesuai gambar
- Mendefinisikan gambar pola hidup sehat untuk dapat di terapkan dalam kehidupan sehari hari

G .METODE PEMBELAJARAN

- Pendekatan : Saintifik
- Metode : permainan/simulasi,diskusi,tanya jawab,dan penugasan

LAMPIRAN 2

H. PENILAIAN PROSES DAN HASIL BELAJAR

Penilain sikap

No	Nama	Perubanan Tingkah Laku											
		Teliti				Cermat				Percaya Diri			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1													
2													
3													
4													

K=kurang C= cukup B= baik SB =Sangat baik

POLA HIDUP SEHAT

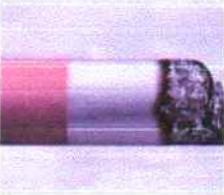
AYOO SEMPURNAKAN GAMBAR BERIKUT !



A.



B.



C.



D.



E.

