

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 003 SUNGAI BERAPIT
Kelas / Semester : V / I
Tema : Tema 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema : Sub Tema 2
Materi : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari Sehari
Pembelajaran ke : 4
Alokasi waktu : 2 x 45 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah selesai pembelajaran siswa diharapkan

1. Memahami hakekat hidup sehat dan pola hidup sehat dengan benar
2. Memahami cara hidup sehat dengan benar.
3. Memahami keuntungan dan manfaat menerapkan pola hidup sehat
4. Mampu mengidentifikasi gambar yang ada di buku tentang hidup sehat
5. Mampu Menyebutkan Langkah-langkah penerapan pola hidup sehat
6. Mampu menerapkan pola hidup sehat di dalam kehidupan sehari hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (Orientasi)2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	15 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru membagikan buku paket kls 5 tema 4➤ Guru mengintruksikan pada siswa untuk melihat gambar gambar penerapan pola hidup sehat di halaman 34➤ Guru menjelaskan tentang materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari➤ Guru menginstruksikan pada siswa untuk mendiskusikan materi yang sudah diterangkan, siswa mencoba sebisanya➤ Guru melakukan tanya jawab seputar materi yang baru saja diterangkan➤ Guru membagi siswa menjadi 3 (Tiga) kelompok besar, anggota dalam masingmasing kelompok diberi penomoran 1 sampai 4➤ Guru memberi tugas dalam kelompok berdasar nomor urut, yaitu:<ol style="list-style-type: none">1. Cara mendapatkan kesehatan jasmani.2. Cara mendapatkan kesehatan rohani.3. Apa keuntungan dan manfaat menerapkan pola hidup sehat.4. Apa saja Penyakit Akibat Pola Hidup Tidak Sehat.➤ Guru membimbing siswa untuk mencari tugas berdasarkan nomor urut mereka masing masing➤ Masing-masing kelompok memperdalam dan mempraktekkan "pembelajaran" yang sudah dibagikan sesuai nomor di atas.➤ Setelah selesai masing-masing kelompok diminta mempresentasikan materi➤ Kelompok lain diminta untuk menanggapi hasil presentasi kelompok lainnya	60 menit
Penutup	<p>Peserta didik:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ siswa melakukan tanya jawab dengan guru berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan➤ Siswa membuat resume (CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi yang baru dilakukan. <p>Guru:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Memeriksa pekerjaan siswa yang selesai langsung diperiksa. Peserta didik yang selesai mengerjakan tugas proyek/produk/ portofolio/unjuk kerja dengan benar diberi hadiah/ pujian.	15 menit

C. PENILAIAN (ASSESMEN)

1. Guru mengamati sikap siswa
2. Guru memberikan tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Sungai Berapit, 08 April 2021
Wali Kelas 5

INDRA GUNAWAN, S.Pd.I
NIP. 19920101 201902 1 003

INDRA GUNAWAN, S.Pd.I
NIP. 19920101 201902 1 003