

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Penyusun : Eny Wahyu Setyaningsih, S.Pd
Satuan Pendidikan: SDN Tengah 06 Pagi
Email : enywahyus6577@gmail.com
RPP : Jenjang SD Kelas 5
Topik/ Tema : Sehat itu Penting/ Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Tengah 06 Pagi
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 6
Alokasi waktu : 1 X 35 menit

A. KOMPETENSI INTI

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tetangga.
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR

Peserta didik dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui tayangan gambar, peserta didik dapat menentukan beberapa contoh pola hidup tidak sehat dengan benar.
2. Melalui tayangan gambar, peserta didik dapat menentukan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.

D. INDIKATOR HASIL PEMBELAJARAN

1. Ditampilkan gambar, peserta didik dapat menentukan akibat perilaku tidak sehat dengan benar.
2. Ditampilkan gambar, peserta didik dapat menentukan solusi agar terhindar dari akibat perilaku tidak sehat dengan benar.

E. MODEL PEMBELAJARAN : Problem Based Learning

F. METODE PEMBELAJARAN : Picture of Picture

G. SUMBER BELAJAR : Buku Tema 4 Kelas 5

[PKLH BAB 2 MENERAPKAN POLA HIDUP SEHAT KELAS 5 SD - YouTube](#)

H. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1) Mengucapkan salam, menanyakan kabar peserta didik dan mengecek kehadiran siswa.2) Salah satu peserta didik memimpin doa sebelum pembelajaran dimulai.3) Mengingat kembali materi sebelumnya.4) Memotivasi peserta didik untuk menerapkan hidup sehat dengan lagu : <i>Kalau jantungmu sehat, tepuk tangan...</i> <i>Kalau tubuhmu kuat, tepuk tangan...</i> <i>Kalau kita semua, punya badan yang sehat</i> <i>Tentu belajar dengan semangat...</i>5) Menyampaikan tujuan pembelajaran.	5 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1) Peserta didik mengamati tayangan gambar yang disajikan.	25 menit

POLA HIDUP TIDAK SEHAT



- 2) Guru melakukan kegiatan tanya jawab tentang isi dari tayangan gambar tersebut.
- 3) Guru membagikan lembar kerja siswa. (menyebutkan perilaku yang tidak sehat dan akibat yang ditimbulkan serta penyelesaian masalah tersebut).
- 4) Guru membacakan salah satu hasil pekerjaan peserta didik.
- 5) Memotivasi peserta didik dalam menerapkan hidup sehat dengan menampilkan gambar dan melalui lagu.

[Lirik Lagu Mars Hidup Sehat || Tematik Kelas 5 SD/MI Tema 3 - YouTube](#)

Mars Hidup Sehat



**Tiada yang lebih berharga dari nikmat hidup sehat
Sehat jiwani sehat jasmani kunci hidup bahagia
Meski kaya terhormat mulia tapi pasti menderita
Jika penyakit musuh utama selalu menggoda**

**Bina hidup sehat diri dan keluarga
Bina lingkungan sehat masyarakat sentosa
Hidup sehat modal utama bagi pembangunan semesta
Sehat sejahtera makmur merata berdasarkan pancasila**

BERPERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SEKOLAH



Penutup

1. Merefleksikan hasil pembelajaran (meminta salah satu peserta didik untuk menyebutkan penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari).
2. Memberi semangat peserta didik untuk terus semangat dalam belajar (tepuk semangat)
3. Berdoa sebelum menutup pembelajaran.

5
menit

I. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Aspek pengetahuan melalui tes Tertulis (LKS)
2. Aspek sikap

No	Nama	Perkembangan Perilaku											
		Tanggungjawab				Toleransi				Disiplin			
		SB	B	C	K	SB	B	C	K	SB	B	C	K

Mengetahui,
Kepala SDN Tengah 06 Pagi

Kaminah, S.Pd
NIP.19690529022001

Jakarta, Januari 2022

Guru Kelas 5

Eny Wahyu S, S.Pd
NIP.197705062017082001

LEMBAR KERJA SISWA

Hari/ Tanggal :

Nama :

Kelas :

Kompetensi Dasar :

Peserta didik dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Lengkapilah table berikut ini!

No	Perilaku	Akibat	Solusi
1.		Jajan sembarangan berakibat sakit perut	Jajan di tempat yang bersih
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Skor :	Nilai :
--------	---------