

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pagutan
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Peredaran Darahku Sehat (Sub Tema 1)
Muatan Terpadu : Bahasa Indonesia, SBdP, IPA
Pembelajaran ke : 5
Topik : Sehat itu Penting
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar partitur lagu anak bertangga nada mayor dan minor, siswa mampu mengidentifikasi tangga nada dalam musik secara tepat.
2. Melalui kegiatan mencari tahu contoh tangga lagu bernada mayor dan minor, siswa mampu menentukan lagu bertangga nada mayor dan minor dengan benar.
3. Melalui kegiatan menyanyikan lagu bertangga nada mayor atau minor, siswa mampu menyanyikan lagu bertangga nada mayor minor dengan benar.
4. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan manfaat hidup sehat dan upaya menjaga kesehatan dengan benar.
5. Dengan membaca pantun, siswa mampu menyebutkan ciri-ciri pantun secara rinci.
6. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat menentukan langkah-langkah membuat pantun dengan benar.
7. Dengan kegiatan berkreasi membuat pantun, siswa mampu membuat pantun tema tertentu dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)2. Menyanyikan lagu Indonesia Raya (Cinta tanah air)3. Mengabsen dan menanyakan kabar siswa dengan menggunakan pantun. Pergi ke pantai bermain alun Ombak memercik membasahi kaki Wahai muridku yang baik dan santun Apa kabar kalian hari ini?4. Mengajak siswa bernyanyi “Aku Anak Sehat” mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)<ol style="list-style-type: none">a. Bagaimana nada pada lagu “Aku Anak Sehat” tersebut?b. Apakah kalian juga suka bernyanyi?c. Lagu apa saja yang kalian sukai?5. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	3 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Siswa mengamati dan membaca gambar partitur tangga lagu “Bintang Kecil” dan “Syukur” pada buku siswa.➤ Siswa mencari informasi dari buku atau internet tentang lagu bertangga nada diatonis mayor dan minor.➤ Guru mengajukan pertanyaan:<ul style="list-style-type: none">- Coba sebutkan contoh 3 judul lagu bertangga nada mayor dan 3 judul lagu bernada minor?- Mana yang lebih kalian sukai lagu tangga nada mayor atau minor? Mengapa?➤ Guru memimpin curah pendapat tentang perbedaan yang menjadi ciri dari lagu tangga nada mayor dan minor➤ Siswa selanjutnya memilih dan menyalin partitur tangga lagu bertangga nada mayor atau minor lalu	5 menit

	<p>menempelkannya pada tempat yang disediakan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa ke depan kelas menyanyikan lagu pilhan yang bernada mayor atau minor (pilih salah satu) ➤ Guru membentuk kelompok beranggotakan 4-5 orang dan membimbing siswa melakukan transisi dengan efisien. ➤ Guru meminta siswa membaca senyap teks bacaan mengenai manfaat kesehatan bagi manusia dilanjutkan membaca contoh pantun di buku siswa (Mandiri). ➤ Berdasarkan teks yang telah dibaca secara mandiri, guru memberikan pertanyaan dan meminta siswa mendiskusikannya dalam berkelompok (Collaboration) <ol style="list-style-type: none"> 1. Informasi apa yang kamu temukan dalam teks bacaan? 2. Apa manfaat kesehatan bagi manusia? 3. Upaya apa saja yang dilakukan untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah? 4. Dari mengamati dan membaca contoh pantun yang kamu baca, apa saja ciri-ciri pantun? 5. Bagaimana langkah-langkah membuat pantun? 6. Masing-masing anggota kelompok buatlah 1 bait pantun nasihat untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah! ➤ Guru berkeliling untuk memastikan bahwa setiap siswa ikut aktif berpartisipasi. ➤ Guru meminta siswa mempresentasikan hasil diskusinya di depan kelas untuk ditanggapi kelompok lain (Communication) ➤ Kelompok menanggapi pantun kelompok lain terkait kesesuaian dengan ciri-ciri pantun. ➤ Guru memberikan penguatan hasil diskusi kelompok. ➤ Guru memberikan apresiasi/ penghargaan kepada kelompok terbaik dalam menyelesaikan tugas kelompok ➤ Siswa mengerjakan tugas individu/ evaluasi (Mandiri) 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membimbing peserta didik membuat kesimpulan hasil belajar. ➤ Guru membimbing peserta didik melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan. ➤ Guru memberikan tindak lanjut ➤ Guru meminta siswa menyanyikan lagu “Bagimu Negeri” (Nasionalisme) ➤ Guru meminta siswa berdoa dipimpin oleh salah satu siswa (Religius) ➤ Selanjutnya menutup kegiatan pembelajaran dengan salam. 	2 menit

C. PENILAIAN (ASSESMEN)

1. Penilaian Sikap (pengamatan selama KBM berlangsung)
2. Penilaian Pengetahuan : menjawab pertanyaan soal evaluasi
3. Penilaian Keterampilan : Menyanyikan lagu dan membuat pantun

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Pacitan, Januari 2022
Calon Guru Penggerak

Dra. RUMANTI WIDIASTUTI, MM.
NIP. 196510261991112001

YANI SUPRAPTI, S.Pd.SD.
NIP. 198511052006042003

Lampiran Materi SBdP

Tangga Nada Diatonis Mayor dan Minor

Tangga nada diatonis mayor merupakan tangga nada yang memiliki interval (jarak nada) 1-1-½-1-1-1-½. Apabila dimainkan, tangga nada mayor mempunyai nuansa yang ceria, bersemangat dan menyenangkan. Lagu bertangga nada mayor banyak ditemukan pada lagu anak-anak. Contoh lagu Bintang Kecil, Balonku, Hari Merdeka, Halo-Halo Bandung, Berkibarlah Benderaku, dan lain-lain.

Sebaliknya, lagu bertangga nada diatonic minor kebanyakan pada lagu anak muda. Tangga nada diatonis minor merupakan tangga nada yang bernuansa sedih dan melankolis. Jarak antar not atau nada pada tangga nada minor adalah 1-1/2-1-1-1/2-1-1. Hal ini dapat kamu temukan pada lagu yang kurang bersemangat dan sedih. Contoh lagu Syukur, Gugur Bunga, Tuhan, Mengheningkan cipta, dan lain-lain.

Lampiran Materi IPA

Upaya Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah.

Upaya yang bisa dilakukan setiap individu dalam menjaga organ peredaran darah adalah berolahraga. Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan jantung, kamu perlu meluangkan waktu 30 menit setiap hari berolahraga. Kegiatan fisik yang dilakukan secara kontinu akan membuat aliran darah dalam tubuh kamu menjadi lancar. Olahraga juga akan membuat kamu terhindar dari kegemukan dan stres. Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan jantung, kamu dapat mengikuti kegiatan olahraga beladiri pencak silat di sekolah. Dengan mengikuti pencak silat, aliran darah kamu akan lancar. Selain itu juga harus makan makanan bergizi, mengurangi makanan berlemak, minum air putih minimal 8 gelas perhari, dan istirahat yang cukup.

Lampiran Materi Bahasa Indonesia

Membuat Pantun

Manusia tidak selalu bugar setiap saat. Manusia pasti pernah mengalami lelah atau capek. Hal itu dapat disebabkan karena banyaknya pekerjaan, kurang makan makanan bergizi, dan kurang berolah raga. Sebagai manusia kita perlu mengendorkan pikiran dengan mencari hiburan sejenak, misalnya bermain pantun. Pantun banyak jenisnya. Untuk menghilangkan lelah atau capek, kita bisa memilih bermain pantun jenaka. Untuk memberikan nasihat kita menggunakan pantun nasihat.

Ciri-ciri pantun yaitu:

- bersajak a-b-a-b
- satu bait terdiri atas empat baris
- tiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata
- terdapat sampiran pada dua baris pertama dan isi pada dua baris berikutnya

Langkah-langkah membuat pantun yaitu:

1. Memahami karakteristik/ ciri-ciri pantun
2. Menentukan tema
3. Membuat isi (baris ketiga dan keempat)
4. Membuat sampiran (baris kesatu dan kedua)

Lampiran Media Pembelajaran

1. Lagu bertangga nada mayor

Bintang Kecil

g = do, 4/4
Moderato Daljono



Bintang ke-cil di langit yang ting-gi ,
A-mat ba-nyak menghi-as ang-ka-sa .
A-ku i-ngin terbang dan me-na-ri,
Ja-uh ting-gi ke tempat kau ber-a-da .

2. Lagu bertangga nada minor

Syukur

C = la 4/4
Andante Sustainuto cipt .H.Mutahar



Da-ri ya-kin-ku te-guh, Ha-ti ikh-las -ku pe-nuh
A-kan ka -ru - ni - a-Mu, Ta nah A-ir Pu -sa -ka,
In-do-ne-sia Mer-de-ka, Syukur a-ku sem-bahkan, ke
ha-di-ratMu Tu - han.

Ayo Membaca



Manfaat Kesehatan bagi Manusia

Kesehatan memang sangat bermanfaat. Kesehatan dapat membuat kita lebih menghargai hidup. Bagi kehidupan, kesehatan mempunyai manfaat, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Manfaat Kesehatan Secara Langsung

Ada berbagai manfaat kesehatan yang kita peroleh secara langsung. di antaranya kita dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan semangat tanpa ada gangguan. Kita patut bersyukur karena telah diberikan hikmah dan nikmat kesehatan yang sangat berharga. Berikut adalah manfaat kesehatan yang secara langsung dapat kita nikmati.

1. Mengurangi pengeluaran. Bayangkan jika kamu sedang sakit tentu akan mengeluarkan biaya yang tidak sedikit untuk ke rumah sakit dan membeli obat.
2. Menambah pemasukan. Jika tubuh dalam keadaan sehat alami tentu kita dapat bekerja secara baik dan segar bugar seperti biasa. Hal ini tentu akan menambah pemasukan dibandingkan kita sedang sakit.
3. Menghemat waktu. Mengapa salah satu manfaat kesehatan adalah untuk menghemat waktu? Hal ini dikarenakan banyaknya kegiatan dan tugas yang akan tertunda jika kita sedang sakit. Bayangkan berapa banyak tugas yang akan tertunda jika kita sakit dan berapa banyak tugas yang akan kita kerjakan jika kita dalam keadaan sehat.

Manfaat Kesehatan Secara Tidak Langsung

Manfaat kesehatan secara tidak langsung tidak kalah pentingnya dengan manfaat sehat secara langsung. Manfaat kesehatan secara tidak langsung di antaranya menjernihkan setiap pikiran, tindakan, dan mendorong kita untuk berbuat sesuatu yang positif. Selain itu, beberapa manfaat yang akan kita peroleh secara tidak langsung jika dalam kondisi sehat adalah sebagai berikut.

1. Peluang untuk sukses. Sukses hanya dapat kita peroleh dengan dukungan kesehatan pada diri kita. Kegiatan harian kita tidak akan terganggu jika kita dalam keadaan sehat.
2. Tabungan masa depan. Dengan sehat maka kita akan menabung untuk masa depan kita, tabungan ini dapat berupa kegiatan positif ataupun kegiatan amal yang kita lakukan sehari-hari.
3. Kesempatan untuk berbagi. Kesehatan akan membuat kita lebih menghargai hidup. Oleh karena itu, kita akan diberi kesempatan lebih untuk berbagi antarsesama untuk berbuat pahala.

Ditakar dari: <http://manfaat.co.id/manfaat-kesehatan>

Upaya yang bisa dilakukan setiap individu dalam menjaga organ peredaran darah adalah berolahraga. Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan jantung, kamu perlu meluangkan waktu 30 menit setiap hari berolahraga. Kegiatan fisik yang dilakukan secara kontinu akan membuat aliran darah dalam tubuh kamu menjadi lancar. Olahraga juga akan membuat kamu terhindar dari kegemukan dan stres.

Gambar Kegiatan menjaga Kesehatan Badan



Lampiran Media Pembelajaran
Contoh Pantun

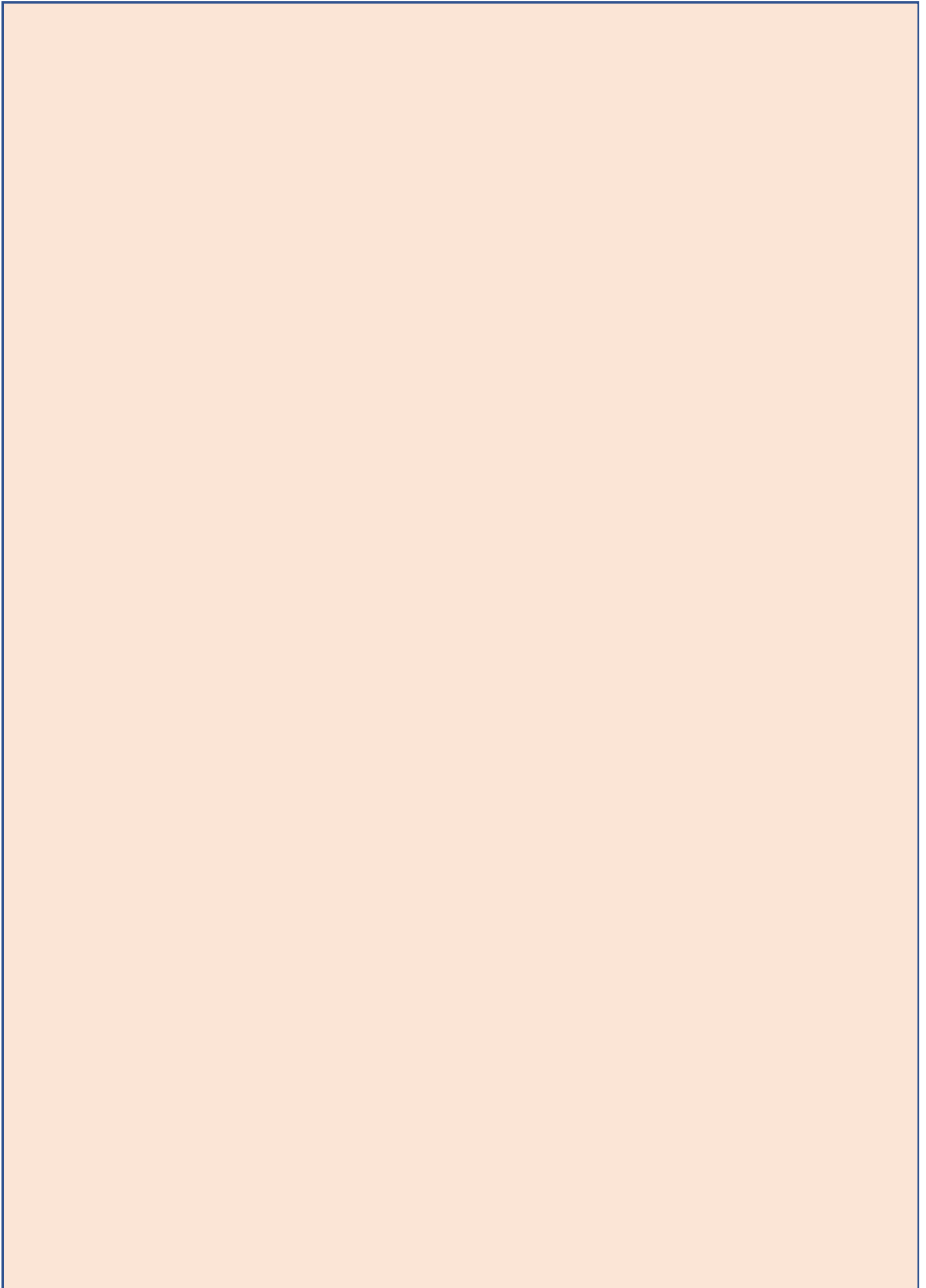
*Buaya putih hidup di rawa
Meronta-ronta terjat di jaring
Perut sakit menahan tawa
Gigi nenek loncat di piring*

*Buah pisang buah tomat
Disimpan di dalam lumbung padi
Pantas tercium bau menyengat
Rupanya kau belum mandi*

*Kapal berlayar di laut Jawa
Nakhoda mengacungkan jempol
Adik menangis lalu tertawa
Melihat kakak masih mengompol*

Lampiran LKPD 1 (Tugas Mandiri)

1. Carilah partitur lagu bernada mayor atau minor!
2. Salinlah partitur lagu yang kamu pilih dan tempel hasil karyamu di tempat yang disediakan!
3. Nyanyikan lagu yang kamu pilih tersebut di depan kelas!



Lampiran LKPD 2 (Tugas Kelompok)

Bacalah teks berjudul Manfaat Kesehatan Bagi Manusia. Diskusikan dengan temanmu lalu jawab pertanyaan berikut!

1. Informasi apakah yang kamu dapat dari bacaan di atas? Tuliskan pada kolom berikut.

Jawaban:

.....

.....

2. Mengapa kesehatan organ peredaran darah itu penting? Bagaimana upaya yang dapat dilakukan supaya organ peredaran darah tetap sehat? Tuliskan dalam kolom berikut.

Jawaban:

.....

.....

Lampiran LKPD 3 (Tugas Kelompok)

1. Diskusikan Bersama temanmu ciri-ciri pantun!
2. Tuliskan Langkah-langkah membuat pantun!
3. Buatlah masing-masing anggota 1 bait pantun nasihat untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah!

Area kosong untuk menjawab pertanyaan pada Lampiran LKPD 3.

Lampiran Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap

No	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Butir Sikap			Tindak Lanjut
			1	2	3	
1	...					
2	...					
3	...					
4	...					
dst	...					

Catatan Butir Sikap:

1 = mandiri

2 = kerja sama

3 = tanggung jawab

2. Penilaian Pengetahuan

Jawblah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini!

- 1) Sebutkan ciri-ciri lagu bertangga nada mayor!
- 2) Berikan contoh 3 lagu bertangga nada mayor!
- 3) Sebutkan ciri-ciri lagu bertangga nada minor!
- 4) Berikan contoh 3 lagu bertangga nada minor!
- 5) Apa manfaat menjaga kesehatan?
- 6) Upaya apa saja yang bisa kamu lakukan untuk menjaga Kesehatan organ peredaran darah?
- 7) Sebutkan ciri-ciri pantun!
- 8) Bagaimana langkah-langkah membuat pantun?

3. Penilaian Keterampilan

- 1) Menyanyikan lagu pilihan bertangga nada mayor atau minor
- 2) Buatlah pantun nasihat bertema menjaga Kesehatan organ peredaran darah!

Rubrik Menyanyikan Lagu Bertangga Nada Mayor atau Bertangga Nada Minor.

Aspek	Baiki sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Kemampuan bernyanyi	<ul style="list-style-type: none"> - Ketepatan nada dan irama - Ketepatan intonasi - Ketepatan artikulasi - Ketepatan syair 	Memenuhi 3 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 2 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 1 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan

Rubrik Berkreasi Membuat Pantun Nasihat

Aspek	Baik sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan pengetahuan:	Sesuai dengan ciri- ciri pantun yaitu : <ul style="list-style-type: none"> - pantun bersajak a-b-a-b - satu bait terdiri atas empat baris - tiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata - terdapat sampiran pada dua baris pertama dan isi pada dua baris berikutnya 	Memenuhi 3 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 2 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 1 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan

Penggunaan bahasa indonesia yang baik dan benar Bahasa indonesia yang baik dan benar di gunkan dalam penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dan menarik dalam keseluruhan penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan efisien dalam keseluruhan penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian besar penulisan	Bahasa indonesia yang baik dan benar digunakan dengan sangat efisien dalam sebagian kecil penulisan
---	---	---	---	---

SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Pedoman Guru Tema 1 Kelas 5 dan Buku Siswa Tema 1 Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2014).
2. Gambar partitur lagu Bintang Kecil dan Syukur.
3. Buku teks lagu bertangga nada mayor dan bertangga nada minor, pensil, pulpen.
4. Gambar kegiatan menjaga kesehatan organ peredaran darah.
5. Contoh pantun.