

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Tinggarbuntut)
Kelas/ : 5
Topik : Sehat Itu Penting
Sub Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui gambar siswa dapat menyebutkan makanan dengan gizi seimbang.
2. Melalui diskusi siswa dapat menyebutkan kegiatan yang dapat menjaga kesehatan tubuh.

B. Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN	DESKRIPSI	ALOKASI WAKTU
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengawali pembelajaran dengan mengucapkan salam dan mengajak berdoa bersama.2. Guru mengajak siswa salam PPK3. Guru mempersiapkan kelas dan memeriksa kehadiran4. Guru menginformasikan tujuan pembelajaran5. Guru melakukan apersepsi dengan menanyakan apakah siswa rajin berolah raga di pagi hari6. Guru memotivasi dengan menyampaikan pentingnya berolahraga bagi kesehatan tubuh	2 Menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menunjukkan bahwa selain berolah raga hidup sehat dapat dilakukan dengan memakan makanan yang bergizi.2. Guru menunjukkan gambar bahan makanan (makanan gizi seimbang).3. Guru memberikan kesempatan peserta didik bertanya tentang gambar yang telah ditunjukkan oleh guru.4. Guru memberikan pengertian tentang makanan dengan gizi seimbang serta pengaruhnya terhadap kesehatan.5. Peserta didik berdiskusi tentang kegiatan-kegiatan yang dapat menjaga kesehatan tubuh dalam kehidupan sehari-hari.6. Peserta didik sesuai kelompoknya menyampaikan presentasi hasil diskusinya.	6 Menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran2. Guru dan peserta didik melakukan refleksi.3. Guru menutup pembelajaran dengan mengucapkan salam	2 Menit

C. Penilaian Pembelajaran :

1. Sikap : Observasi
2. Pengetahuan : Penugasan
3. Keterampilan : Unjuk Kerja

Mengerahui:
Kepala Sekolah,

Mojokerto, 07 Januari 2021
Calon Guru Penggerak,

Catur Dyah Kisworini, S.Pd.
NIP. 19630929 198303 2 004

Hadi Saputro, S.Pd.SD.
NIP. 19850601 200801 1 003