RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 202 Inpres Pattallassang
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4 Sehat itu Penting
Sub Tema : 3 Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan membaca materi pembelajaran, peserta didik mampu memahami cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
2. Dengan kegiatan diskusi atau tanya jawab, peserta didik dapat menjelaskan cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
3. Dengan membuat jadwal kegiatan harian, peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pembukaan (Alokasi Waktu 2 Menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam dan baca do'a
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari

2. Kegiatan Inti / Langkah-langkah Pembelajaran (Alokasi waktu 6 menit)

- Membaca materi tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
- Menjelaskan materi dan menunjukkan gambar-gambar tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
- Melakukan tanya jawab untuk menganalisa sejauh mana pemahaman peserta didik tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah, serta penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

3. Penutup (Alokasi Waktu 2 Menit)

- Guru dan peserta didik menyimpulkan hasil proses pembelajaran.
- Guru menyampaikan judul materi pembelajaran berikutnya dan pemberian PR.
- Berdo'a setelah belajar
- Salam penutup.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian pengetahuan berupa penilaian butir soal
- Penilaian sikap dengan memperhatikan keaktifan peserta didik selama pembelajaran berlangsung
- Penilaian keterampilan dengan membuat jadwal harian peserta didik

Menyetujui,
Kepala UPTD
SDN 202 Inpres Pattallassang

Pattallassang, 04 Januari 2022

Wali Kelas V

TASBIAH, S.Pd
NIP. 19680502 199603 2 006

SYARDIANSYAH, S.Pd
NIP. -