

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

## (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Mandurian  
Kelas / Semester : V/ 1  
Tema : Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 10 Menit  
Topik : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan praktek makan, peserta didik dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui kegiatan praktek makan, peserta didik dapat menentukan makanan yang baik untuk Kesehatan tubuhnya.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membuka mengucapkan salam kepada peserta didik</li><li>2. Guru menanyakan kabar peserta didik</li><li>3. Guru mengajak peserta didik untuk meluruskan niat dalam belajar agar mengharap Ridho Tuhan yang Maha Esa</li><li>4. Guru meminta salah satu peserta didik untuk maju ke depan kelas untuk memimpin do'a</li><li>5. Guru Mengajak peserta didik untuk Bersholawat kepada Nabi Muhammad S.A.W</li><li>6. Guru memberikan apersepsi tentang Suri Tauladan Nabi Muhammad S.A.W dalam cara Beliau menjaga Kesehatan Tubuh.</li></ol>	<b>2 Menit</b>
<b>Kegiatan Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membagi peserta didik secara berkelompok</li><li>2. Guru menjelaskan bagaimana Rasululllah menceritakan 7 tips sehat seperti Rasululllah</li><li>3. Kemudian guru membagikan berbagai jenis makanan dan minuman diatas meja setiap kelompok</li><li>4. Guru meminta kepada peserta didik untuk mempraktekkan Bagaimana Rasululllah makan dan menentukan makanan yang baik bagi kesehatan tubuh?</li><li>5. Peserta didik diberi waktu berdiskusi</li><li>6. Guru meminta pada tiap kelompok secara acak untuk mempraktekkan tata cara makan yang benar dan menentukan makanan yang baik untuk Kesehatan mereka.</li></ol>	<b>6 Menit</b>

<b>Kegiatan Akhir</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Selanjutnya Guru dan siswa bersama-sama membuat kesimpulan cara makan yang benar dan menentukan makanan yang baik dikonsumsi untuk Kesehatan tubuh.</li> <li>2. Guru memberikan pesan kepada siswa agar kegiatan hari ini bisa diamalkan seterusnya dalam kehidupan sehari-hari.</li> <li>3. Guru menutup pembelajaran dengan mengucapkan salam.</li> </ol>	<b>2 Menit</b>
-----------------------	---	----------------

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap  
Observasi selama kegiatan pembelajaran dilaksanakan
  
2. Penilaian Pengetahuan  
Menjawab Pertanyaan Tertulis :
  - 1) Bagaimana cara menjaga kesehatan tubuh yang baik?
  - 2) Sebutkan jenis-jenis makanan dan minuman yang baik untuk Kesehatan tubuh?

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Tapin, 05 Januari 2022  
Peserta Calon Guru Penggerak

BAHARUDDIN, S.Pd  
NIP.19660304 198804 1 003

MUHAMMAD RIZA ARIADI, S.Pd