

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI TAREBUNG I
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 3
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar seseorang sedang berlari, siswa dapat mengetahui bahwa kegiatan berolahraga bisa menyebabkan seseorang bisa menjadi sehat.
2. Dengan kegiatan mengamati gambar makanan empat sehat lima sempurna, siswa dapat mengetahui bahwa dengan makan makanan yang bergizi hidup kita menjadi sehat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa. (Orientasi)2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik. (Apersepsi)3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	3 menit
Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Pada awal pembelajaran, secara mandiri siswa diminta untuk mengamati gambar seseorang sedang berlari.➤ Siswa diminta untuk mengamati gambar makanan empat sehat lima sempurna.➤ Guru menstimulus daya analisis siswa dengan mengajukan pertanyaan : Apa saja olahraga lain selain berlari ?➤ Siswa mengembangkan jawaban mengenai kegiatan setiap hari dalam kaitannya dengan pentingnya kesehatan tubuh dengan berolahraga dan makan makanan yang bergizi.➤ Kegiatan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman kepada siswa tentang bagaimana menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan berolahraga dan makan makanan yang bergizi.	5 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini.2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya / projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Sumenep, 8 April 2021
Guru Kelas 5

HAINUR RASYID, S.Pd.
NIP. 19750103 199911 1 001

HAINUR RASYID, S.Pd.
NIP. 19750103 199911 1 001