

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (R P P)

Satuan Pendidikan : SDN YOSOWILANGUN KIDUL 01
Kelas / Semester : V / I
Mata Pelajaran : IPA
Topik : 6. Sehat itu Penting
Sub Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
(Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia,
"Jantung")
Tanggal Pelaksanaan : Sabtu, 10 APRIL 2021

A. TUJUAN

1. Dengan rasa ingin tahu melalui kegiatan mengamati video dan atau membaca materi di buku kerja, peserta didik dapat menyebutkan organ peredaran darah manusia.
2. Dengan gemar membaca melalui kegiatan mengamati video dan tanya jawab, peserta didik dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan jantung dengan benar.
3. Dengan rasa penuh tanggungjawab melalui penugasan peserta didik mampu menerapkan cara menjaga kesehatan jantung dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan

- Guru memberi salam dilanjutkan doa bersama yang dipimpin oleh salah satu siswa.
- Guru menanyakan kabar siswa pada hari ini
- Guru memberikan apersepsi tentang materi hari ini
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini

2. Kegiatan Inti

- Peserta didik mengamati video pembelajaran tentang pentingnya menjaga kesehatan tubuh yaitu kegiatan bersepeda.
- Guru memberikan tanya jawab tentang kegiatan yang diamati dalam video.
- Guru memberikan lembar kerja kepada peserta didik yang dikerjakan secara mandiri.
- Guru meminta beberapa siswa untuk mempresentasikan hasil tugasnya, siswa lain menanggapi.

3. Kegiatan Penutup

- Guru membimbing peserta didik untuk membuat kesimpulan materi yang telah dipelajari.
- Guru memberikan refleksi pembelajaran hari ini
- Doa bersama, pulang.

C. PENILAIAN

1. Jenis : Tes
2. Tehnik : Tes Tertulis
3. Instrumen : Lembar Kerja Siswa

Yosowilangun, 10 April 2021

Pengajar



Drs. WIDODO

NIP 19681203 199202 1 001

Lampiran

LEMBAR KERJA SISWA

Nama siswa :

Setelah mengamati video dan kegiatan tanya jawab kerjakan tugas berikut ini!

1. Sebutkan apa manfaat bersepeda pada pagi hari!
2. Sebutkan bagian-bagian jantung!
3. Bagaimana cara menjaga kesehatan jantung!
4. Jelaskan apa yang terjadi jika jantung kita berhenti berdetak!