

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

**Satuan Pendidikan** : SD IT MUFIDATUL ILMI  
**Kelas / Semester** : V (Lima) /1 (Satu)  
**Tema** : 4. Sehat itu Penting  
**Sub Tema** : 3. Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari  
**Pembelajaran ke** : 2  
**Alokasi waktu** : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan kegiatan menulis, siswa dapat mengetahui akibat-akibat yang ditimbulkan karena adanya penerapan tanggung jawab di masyarakat tentang hidup sehat.
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pembukaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kelas dimulai di buka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa</li> <li>2. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa yang hari ini datang paling awal. (<b>Menghargai kedisiplinan siswa/Penguatan Pendidikan Karakter</b>).</li> <li>3. Siswa diingatkan untuk selalu mengutamakan sikap disiplin supaya tercapai cita-cita.</li> <li>4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran</li> </ol>	2 Menit
<b>Inti</b>	<p><b>Langkah-Langkah Pembelajaran</b></p> <p><b>A. Ayo Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Siswa mengamati media pembelajaran berupa gambar dan keterangannya tentang contoh hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li> <li>➤ Setelah mengamati gambar, siswa diminta mengungkapkan pendapatnya tentang hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li> </ul> <p><b>B. Ayo Belajar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pada kegiatan <b>Ayo Belajar</b> guru menjelaskan cara menjaga kesehatan peredaran darah</li> <li>➤ Siswa mendengarkan penjelasan guru</li> </ul> <p><b>C. Ayo Berdiskusi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pada kegiatan <b>Ayo Berdiskusi</b> siswa dibagi menjadi beberapa kelompok. Setiap kelompok terdiri atas 3-4 orang. Siswa diminta untuk berdiskusi dengan anggota kelompoknya untuk melaksanakan tanggung jawabnya untuk menerapkan hidup sehat.</li> <li>➤ Siswa diminta untuk menuliskan hasil diskusi</li> <li>➤ Siswa mencari informasi di sekitarnya tentang contoh-contoh penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.</li> <li>➤ Siswa melakukan paparan di depan guru dan kelompok lain tentang hasil diskusi</li> <li>➤ Guru mengamati kegiatan diskusi siswa</li> </ul>	6 Menit
<b>Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini</li> <li>2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan</li> <li>3. Siswa diberikan kesempatan berbicara /bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya..</li> <li>4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.</li> </ol>	2 Menit

**C. PENILAIAN (ASESMEN)**

1. Penilaian sikap dengan melihat jurnal harian
2. Penilaian pengetahuan teknik tertulis, lisan dan penugasan
3. Penilaian keterampilan dengan praktek/unjuk kerja



Mengetahui  
Kepala Sekolah

Mutiara Rahma, S.Pd., M.M.  
NIGY. 910914 1812 001

Talang Kelapa, 08 April 2021  
Guru Kelas

Mutiara Rahma, S.Pd., M.M.  
NIGY. 910914 1812 001