

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Satuan Pendidikan** : SDN Antasan Kecil Timur 1  
**Kelas/ Semester** : V/ I  
**Tema** : 4. Sehat Itu Penting  
**Sub Tema** : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
**Pembelajaran ke** : 1  
**Alokasi Waktu** : 2 x 35 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa **(Orientasi)**
- Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik **(Apersepsi)**
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. **(Motivasi)**

Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan materi pengantar dan siswa mencari tahu melalui buku tentang penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah melalui buku paket.
- Siswa berkelompok mengerjakan lembar kegiatan siswa tentang penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya
- Guru membimbing siswa bekerja dalam kelompok
- Salah satu kelompok mempresentasikan hasil kelompoknya
- Guru bersama siswa membahas hasil tugas kelompok
- Siswa mengerjakan latihan tentang penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya.

Kegiatan Penutup

- Guru bersama siswa menyimpulkan materi , dan memberikan penugasan

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dilakukan pada pengamatan sikap siswa dalam aktivitas kelompok, dan tes pengetahuan dengan rubrik penilaian.

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Banjarmasin, 9 April 2021  
Guru Kelas 5

.....  
NIP. ....

Fitroliana, S. Pd  
NIP. 19810725 200604 2 026

## LEMBAR KERJA KELOMPOK

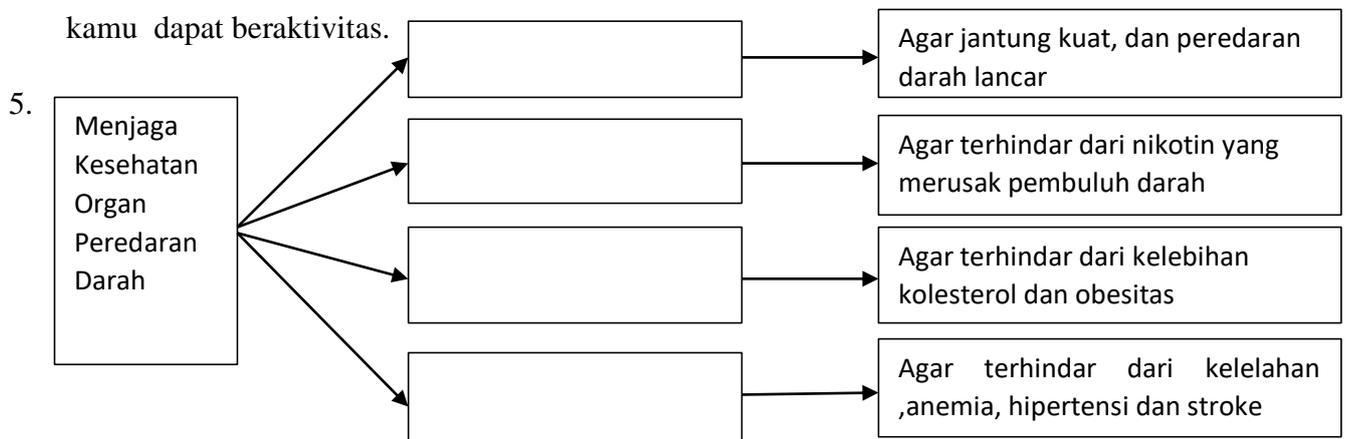
Materi : Penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara mencegahnya

Diskusikanlah soal soal berikut bersama teman di kelompokmu !

1. Organ peredaran darah memiliki tugas yang sangat penting dalam tubuh kita, yaitu memompa dan mengedarkan darah ke seluruh tubuh. Darah berguna mengangkut ..... dan.....ke seluruh tubuh.
2. Organ peredaran dapat mengalami gangguan. Bagian yang mengalami gangguan adalah organ jantung, pembuluh darah atau darah. Nah, penyakit apa saja yang dapat mengganggu organ peredaran darah dan bagaimana cara mencegahnya? Lengkapi tabel di bawah ini tentang penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara mencegahnya!

NO	Penyakit	Cara Pencegahannya
1		
2		
3		
4		
5		

3. Adanya denyut jantung menunjukkan bahwa jantung kita lagi bekerja atau memompa darah. Nah, bandingkan denyut jantungmu saat kamu duduk santai dengan saat kamu bermain sambil berlari di halaman, manakah kondisi denyut jantungmu yang lebih cepat ? .....
4. Saat kamu bergerak , bersepeda, berlari-lari atau melakukan aktivitas yang lain denyut jantung kamu semakin..... . Itu menandakan bahwa jantung kamu lagi memompa darah lebih ..... karena tubuh kamu lagi perlu banyak oksigen untuk membuat energi sehingga kamu dapat beraktivitas.



Nama :

Kelas :

### LEMBAR PENILAIAN INDIVIDU

1. Lengkapilah Tabel Penyakit yang mengganggu organ peredaran darah manusia dan cara pencegahannya !

NO	Penyakit	Cara Pencegahannya
1		
2		
3		
4		
5		

2. Tuliskan 4 cara menjaga kesehatan organ peredaran darah !

## PENILAIAN

Rubrik Menjelaskan Berbagai penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya.

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya	Menjelaskan penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya	Menjelaskan sebagian besar penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya	Menjelaskan sebagian kecil penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya	Belum dapat menjelaskan penyakit yang mengganggu organ peredaran darah dan cara pencegahannya
Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah	Menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah	Menjelaskan sebagian besar cara memelihara kesehatan organ peredaran darah	Menjelaskan sebagian kecil cara memelihara kesehatan organ peredaran darah	Belum dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah

Rubrik Penilaian Aktivitas siswa dalam Kelompok

No	Aspek Yang Diamati	Kriteria	Skor
1	Keaktifan	Terlihat , dengan dorongan guru	1
		Terlihat , bila dengan teman-teman	2
		Terlihat , berani sendiri tapi kurang tepat	3
		Terlihat , berani sendiri dan tepat	4
2	Kerjasama	Mau menang sendiri	1
		Mau bekerjasama tapi pasif	2
		Mau bekerjasama tapi mengatur orang lain	3
		Mau bekerjasama dan menghargai pendapat temannya	4
3	Tanggung Jawab	Tidak Serius	1
		Serius, tapi tidak memahami tugas	2
		Serius, memahami tugas tapi kadang-kadang	3
		Serius, memahami tugas dan mengerjakan tugas yang diberikan	4

