

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPTD SPF SD Negeri Sumber Jeruk 1
Kelas/Semester : V/1
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan gambar, peserta didik mampu mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik
2. Melalui diskusi, peserta didik mampu menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat
3. Melalui penggalian informasi, peserta didik mampu menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)
 - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan ucapan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah satu seorang siswa.
 - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk
 - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
 - e) Guru menggali pengetahuan awal siswa dengan menunjukkan gambar pola hidup sehat dan pola hidup tidak sehat, kemudian memberikan pertanyaan terkait gambar tersebut :
 - Apa yang kalian dapatkan dari gambar tersebut ?
 - Bagaimana perasaan kalian melihat gambar tersebut.
 - f) Bersama-sama menyanyikan lagu “ Aku Anak Sehat “
2. Kegiatan Inti (6 menit)
 - a) Peserta didik dibentuk menjadi 4 kelompok untuk membahas masalah yang diberikan
 - b) Guru memberikan Lembar Kerja Diskusi yang berisikan gambar untuk diselesaikan secara kelompok.
 - c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada Lembar Kerja Diskusi.
 - d) Perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi yang telah dilakukan dan ditanggapi oleh kelompok lain.
 - e) Peserta didik membuat kesimpulan selama kegiatan pembelajaran dan diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum diketahui.
3. Kegiatan Akhir (2 menit)
 - a) Guru memberikan penguatan materi dan kesimpulan dari kegiatan pembelajaran serta memberi apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
 - b) Guru menutup pembelajaran dengan membaca do'a bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian sikap interaksi dalam kelas melalui lembar observasi
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala UPTD SPF SDN Sumber Jeruk 1

Bondowoso, 16 Juli 2021
Guru Kelas V

Drs. KODIM
NIP. 19630211 198606 1 001

NURLEHAN, S.Pd
NIP. 19850222 202012 1 005

Lampiran 1

A. Bandingkan kedua gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar kamar mandi yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kamar mandi tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan kamar mandi tersebut ?

B. Bandingkan kedua gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut ?

C. Bandingkan kedua gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar sepatu yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar sepatu tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan sepatu tersebut ?

D. Bandingkan kedua gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut ?

Lampiran 2

Lembar Observasi Keaktifan Siswa

| No | Nama | Sikap Aktif yang diamati | | | | |
|----|------|--------------------------|---------|----------|----------|-----|
| | | Menyimak | Diskusi | Bertanya | Menjawab | Ket |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |

) Memberikan tanda ceklist pada siswa yang aktif

Bondowoso, 16 Juli 2021
Guru Kelas V

NURLEHAN, S.Pd
NIP. 19850222 202012 1 005

Lampiran 3

**PAPAN SEHAT
PAPAN KONTROL SEHAT
UPTD SPF SD NEGERI SUMBER JERUK 1
KELAS V (LIMA)**

| NO | INDIKATOR | DILAKUKAN | | KETERANGAN |
|----|--------------------------------|-----------|-------|------------|
| | | YA | TIDAK | |
| 1 | Memakai masker | | | |
| 2 | Menjaga jarak | | | |
| 3 | Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) | | | |
| 4 | Potong kuku | | | |
| 5 | Minum air yang sudah di masak | | | |
| 6 | Makan makanan yang bergizi | | | |
| 7 | Membersihkan kelas | | | |
| 8 | Bersih lingkungan | | | |
| 9 | Jaga jarak | | | |
| 10 | Tidak jajan sembarangan | | | |

Bondowoso, 16 Juli 2021
Guru Kelas V

NURLEHAN, S.Pd
NIP. 19850222 202012 1 005