

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 003/IX SENUNG  
Kelas / Semester : V (Lima)  
Tema : 4. Sehat itu penting  
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.  
Pembelajaran ke : 2 (dua)  
Alokasi waktu : 1 x 10 menit / (pertemuan)

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, Peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui Gambar dan Penjelasan guru, peserta didik dapat Melakukan dan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan cara mencuci tangan.
3. Peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### II. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)
  - 1) Guru mempersiapkan kondisi kelas yang kondusif ;
    - Mengucapkan salam
    - Mengecek kebersihan kelas dan kerapian berpakaian siswa.
    - Mengajak siswa menaati protocol kesehatan (pakai masker, cuci tangan, jaga jarak)
  - 2) Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin pembacaan doa, dilanjutkan dengan mengecek kehadiran siswa.
  - 3) Guru menyampaikan topik dan tujuan pembelajaran
  - 4) Guru mempersiapkan alat peraga berupa gambar pola hidup sehat.
  - 5) Bersama menyanyikan lagu “Aku anak sehat”
  - 6) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ anak anakku coba siapa yang tahu bagaimana hidup sehat itu?”
  - 7) Guru memotivasi belajar siswa dengan menyampaikan kegiatan yang menarik.
2. Kegiatan Inti (6 menit)
  - 1) Peserta didik dibagi menjadi 4 (empat ) kelompok;
  - 2) Masing-masing kelompok menerima selembar kertas berisi gambar dan lembar kerja siswa;
  - 3) Peserta didik berdiskusi dengan teman kelompoknya dengan mengamati gambar dan menulis hasil diskusi pada lembar yang tersedia.
  - 4) Masing-masing kelompok diwakili salah satu anggotanya mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas;
  - 5) Guru memberi penguatan jawaban siswa hasil kerja kelompoknya;
  - 6) Peserta didik memajang hasil kerja kelompok di papan pajangan;
  - 7) Guru bersama peserta didik berkomitmen membudayakan hidup sehat dengan mentaati “prokes” dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir ( 2 menit)
  - 1) Guru bersama peserta didik refleksi pembelajaran yang telah dilaksanakan.
  - 2) Peserta didik dan Guru membuat kesimpulan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - 3) Pembelajaran ditutup dengan doa dan mengucapkan salam.

### III. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes lisan
2. Penilaian sikap melalui pengamatan selama proses pembelajaran
3. Penilaian ketrampilan pembiasaan perilaku hidup sehat.

Muaro Jambi, 2 Januari 2022  
Guru Kelas Va

**HERMANTO, S.Pd,**  
NIP 198309292008011003