



PEMERINTAH KAJBUPATEN KOTA WARINGIN BARAT
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KOORDINATOR WILAYAH KERJA SATUAN PENDIDIKAN
KECAMATAN ARUT SELATAN
SEKOLAH DASAR NEGERI – 4 BARU
Alamat: Jl. A. Yani KM. 4,5 Pangkalan Bun 74113

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: Sekolah Dasar Negeri 4 Baru
Kelas / Semester	: V/Ganjil
Tema	: 4 (SEHAT ITU PENTING)
Sub Tema	: 1 (Peredaran Darahku Sehat)
Pembelajaran ke	: 1 (Satu)
Alokasi waktu	: 3 jam pelajaran (1x pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah membaca materi dan memperhatikan gambar serta mendengarkan penjelasan guru tentang organ-organ peredaran darah manusia, siswa mampu:

1. Menuliskan nama organ-organ tubuh yang berperan dalam peredaran darah manusia
2. Memahami fungsi organ-organ tubuh yang berperan dalam peredaran darah manusia
3. Menjaga dan merawat organ-organ tubuh yang berperan dalam peredaran darah manusia

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. PENDAHULUAN

- a. Guru mengucapkan salam dan siswa menjawab salam
- b. Menyanyikan lagu wajib “BERKIBARLAH BENDERAKU” (Nasionalisme)
- c. Siswa membaca doa bersama dipimpin oleh siswa yang mendapat tugas secara bergiliran
- d. Guru mengecek kehadiran siswa
- e. Guru mengadakan apersepsi, mengingatkan kembali materi sebelumnya dengan cara tanya jawab coba sebutkan olah raga yang pernah kalian lakukan
- f. Guru menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan menyampaikan tujuan kegiatan belajar yang akan dicapai

2. KEGIATAN INTI

- a. Siswa memperhatikan gambar organ peredaran darah manusia
- b. Guru menjelaskan materi tentang peredaran darah manusia
- c. Guru memberikan kesempatan kepada siswa, jika ada yang belum dipahami tentang materi yang sedang dipelajari dipersilahkan untuk bertannya

- d. Guru memberikan rangkuman materi yang sedang dipelajari
- e. Guru memberikan LK kepada siswa secara individu, dan siswa mengumpulkan lembar jawaban

3. KEGIATAN PENUTUP

- a. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya
- b. Guru mengingatkan Kembali siswa yang piket untuk melaksanakan dengan baik
- c. Guru meminta salah satu siswa untuk memimpin doa sebelum jam pembelajaran berakhir
- d. Menyanyikan salah satu lagu daerah

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap

Berdasarkan pengamatan tentang aktifitas dan sikap siswa dalam berkomunikasi melalui tanya jawab pembahasan soal

2. Penilaian Pegetahuan

Test tertulis menjawab pertanyaan

3. Penilaian Ketrampilan

Berdasarkan hasil dokumen dalam bentuk tugas yang dikumpulkan tentang diskusi bersama keluarga

REFLEKSI

Catatan Guru :

- 1. Masalah :
- 2. Saran :

Mengetahui,
Pengawas Sekolah

Endang Hartati, S. Pd
NIP. 19660105 199007 2 003

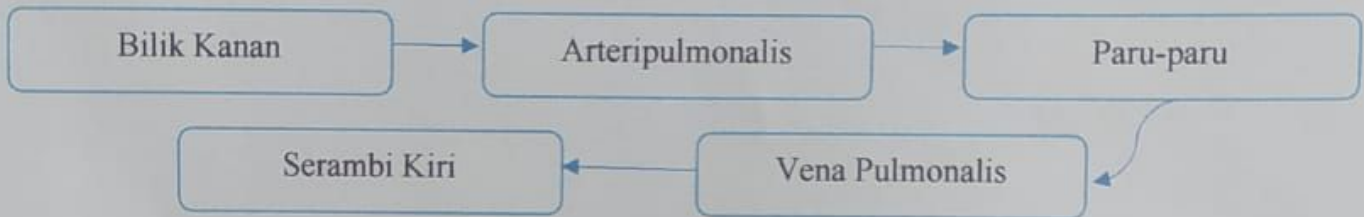
Pangkalan Bun, 20 Nopember 2021
Kepala Sekolah

SUTIHAH, S. Pd. SD
NIP. 19680705 19007 2 002

MATERI : PEREDARAN DARAHKU SEHAT

Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah. Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran kecil dan peredaran darah besar. Peredaran darah kecil yaitu darah mengalir dari bilik kanan menuju paru-paru melalui arteri pulmonalis. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbondioksida (CO_2) dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O_2). Darah yang banyak mengandung oksigen (O_2) kembali ke jantung melalui vena pulmonalis.

Sistem peredaran darah kecil adalah sebagai berikut:



Sistem peredaran darah besar yaitu, darah yang banyak mengandung oksigen (O_2) mengalir dari bilik kiri jantung keseluruh tubuh kecuali 9 paru-paru melalui arteri besar Aorta. Selanjutnya terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung oksigen dengan darah yang banyak mengandung Karbondioksida kembali ke jantung melalui vena keserambi kanan.

Sistem peredaran darah besar adalah sebagai berikut:



Organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah manusia adalah:

1. Jantung

Jantung adalah organ manusia yang berfungsi memompa darah keseluruh tubuh. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi dengan bergantian, sehingga jantung berdenyut mengembang dan mengempis. Jantung terletak di rongga dada disebelah kiri. Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya. Jantung terdiri atas empat ruang yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, bilik kiri.

2. Pembuluh Darah

Pembuluh darah merupakan tempat mengalirnya darah dari jantung keseluruhan tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Pembuluh darah terdiri dari dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik. Pembuluh nadi disebut arteri. Pembuluh balik disebut vena. Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung keseluruhan tubuh. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta. Pembuluh balik yaitu, pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbondioksida dari seluruh tubuh menuju ke jantung.

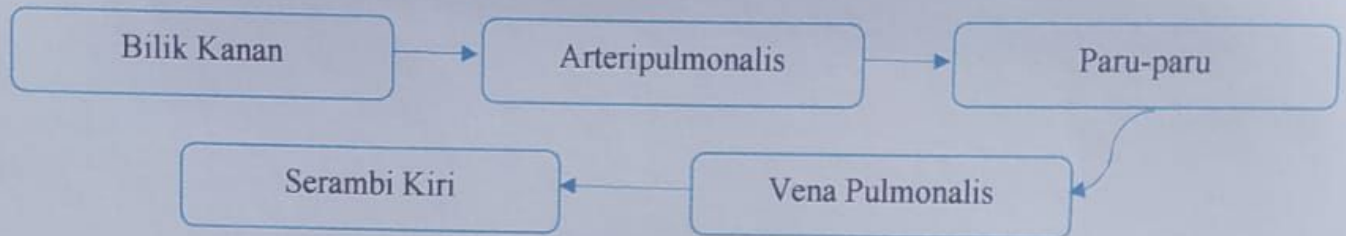
3. Paru-Paru

Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen kedalam darah. Darah yang telah diedarkan keseluruhan tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Tetapi banyak mengandung karbon dioksida. Setelah kembali ke jantung, darah yang mengandung karbondioksida tersebut dipompa kedalam paru-paru. Selanjutnya, karbondioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.

Lembar Kerja Siswa (LKS)

Isilah titik dibawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Perhatikan sistem peredaran darah dibawah ini:



Termasuk sistem peredaran darah ...

2. Sebutkan nama organ manusia yang berperan dalam peredaran darah.
 - a. ...
 - b. ...
 - c. ...
3. Organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah keseluruh adalah...
4. ... adalah saluran mengalirnya darah dari jantung keseluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung.
5. Organ tubuh manusia yang berperan menyuplai oksigen kedalam darah yaitu ...

KUNCI JAWABAN

1. Sistem peredaran darah kecil
2. Jantung, pembuluh darah, paru-paru
3. Jantung
4. Peredaran darah
5. paru-paru