

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN No.023/VI Rantau Panjang I
Kelas / Semester : 5 / I
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari – hari
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Pertemuan : I kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar , siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari hari
2. Setelah berdiskusi , siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari
3. Setelah mendapat informasi , siswa dapat memberi contoh hidup sehat dalam kehidupan sehari hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ul style="list-style-type: none">✚ Melakukan pembukaan dengan salam dan dianjurkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)✚ Selanjutnya memeriksa kebersihan kelas , kehadiran , kerapian berpakaian , posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. (Orientasi)✚ Mengaitkan Materi sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik. (Apersepsi)✚ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari – hari. (Motivasi)	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">✚ Pada kegiatan “ AYO MENGAMATI “ siswa diminta mengamati dua gambar yang ditempel di papan tulis✚ Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati✚ Guru membagikan gambar yang kedua dan siswa dibagi dalam 4 kelompok. (Colaboration)✚ Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain✚ Masing – masing kelompok mempresentasikan hasil diskusinya didepan kelas✚ Siswa saling memberi pendapat dan saling mencocokkan tentang hasil pengamatan mereka pada gambar✚ Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan penguatan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">✚ Bersama siswa menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari✚ Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama - sama	2 Menit

LAMPIRAN 1

A. Amatilah kedua gambar di bawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini !

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai ? berikan alasanmu ?
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar baju yang sehat ?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar baju tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan sehari – hari ?

B. Amatilah gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini !

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai ? berikanlah alasanmu !
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar wajah yang sehat ?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan wajah sehari – hari ?

C. Amatilah gambar dibawah ini !



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan dibawah ini !

1. Gambar manakah yang paling kamu sukai ? berikanlah alasanmu !
2. Menurut pendapat kalian manakah gambar lingkungan yang sehat ?
3. Apa saja upaya yang dilakukan agar lingkungan tetap bersih dan sehat ?
4. Mengapa menjaga kesehatan lingkungan itu penting ?
5. Bagaimana menjaga kesehatan lingkungan sehari - hari ?

- 3 = Jika peserta didik mampu hanya sebagian bekerja dalam kelompok, mempersentasikan dan tanya jawab dengan kelompok lain dan mampu menjelaskan materi dengan baik dan rinci
- 2 = Jika peserta didik hanya 1 atau 2 orang yang mampu bekerja kelompok, mempersentasikan, dan tanya jawab dengan kelompok lain dan mampu menjelaskan materi dengan baik dan rinci.
- 1 = Jika peserta didik tidak mampu bekerja kelompok, mempersentasikan dengan baik, mampu tanya jawab dengan kelompok lain dan mampu menjelaskan materi dengan baik dan rinci.

$$\text{Skor} = \frac{\text{Nilai yang diperoleh}}{\text{Nilai Maksimal}} \times 100 =$$

Mengetahui

Kepala Sekolah



MIRA KESUMAWATI, S.Pd

NIP. 196801141989012001

Rantau Panjang, Januari 2022

Guru Kelas

MIRA KESUMAWATI, S.Pd

NUPTK. 1238758657300003