

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

**Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Gangguan Kesehatan pada Organ Peredaran Darah**



**Oleh : Wawan, S.Pd
Peserta Seleksi Program Sekolah Penggerak**

**DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN GARUT
SDN 4 SANDING
KECAMATAN MALANGBONG
2021**

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDN 4 SANDING
Kelas / Semester	: 5 /1
Tema	: Sehat itu Penting (Tema 4)
Sub Tema	: Gangguan Kesehatan pada Organ Peredaran Darah
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 2 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan tanya jawab, peserta didik menjelaskan tiga contoh gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia dengan benar.
2. Dengan kegiatan mencari tahu, peserta didik dapat menjelaskan cara memelihara organ peredaran darah.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pembukaan

- a. Guru mengkondisikan siswa baik psikis maupun fisik agar dapat mengikuti proses pembelajaran dengan baik.
- b. Guru mengajukan beberapa pertanyaan untuk mengaitkan materi pembelajaran yang telah siswa pelajari serta materi-materi yang akan dipelajari dalam proses pembelajaran (**Apersepsi**).
- c. Guru mengajak siswa untuk mencermati permasalahan gangguan kesehatan pada organ peredaran darah saat ini. Selanjutnya menguraikan tentang tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada pembelajaran.
- d. Guru menyampaikan cakupan materi serta penjelasan mengenai kegiatan belajar yang akan dilakukan oleh peserta didik untuk menyelesaikan permasalahan atau tugas yang diberikan.

2. Kegiatan Inti

- a. Observasi
Peserta didik menyimak penjelasan tentang gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia.
- b. Bertanya
Peserta didik bertanya jawab tentang cara-cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
- c. Mengomunikasikan hasil
Peserta didik mengamati gambar, selanjutnya membuat sebuah narasi tentang gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia serta cara-cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

3. Kegiatan Penutup

- a. Guru bersama-sama peserta didik membuat simpulan pelajaran,
- b. Melakukan penilaian dan/atau refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan
- c. Memberikan umpan balik terhadap proses dan hasil pembelajaran, merencanakan kegiatan tindak lanjut dan memberikan tugas baik tugas individual maupun kelompok sesuai dengan hasil belajar peserta didik, dan menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.

C. PENILAIAN

Domain Penilaian : Sikap, Pengetahuan, dan Keterampilan
Teknik Penilaian : Nontes, Tes, Performance
Instrumen Penilaian : (terlampir)

Mengetahui,
Asesor,

Garut, 04 November 2021
Peserta PSP

.....
NIP.

WAWAN, S.Pd
NIP. 1966131988031011

Lampiran 1
 Instrumen Penilaian : Sikap
 Teknik : Nontes
 Bentuk penilaian : Observasi

No	Nama	Aspek Nilai					
		Mengajukan pertanyaan		Menjawab Pertanyaan		Mengemukakan Pendapat	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak

Mengetahui,
 Asesor,

Garut, 04 November 2021
 Peserta PSP

.....
 NIP.

WAWAN, S.Pd
 NIP. 1966131988031011

Lampiran 2
Instrumen Penilaian : Kognitif
Teknik : Tes
Bentuk penilaian : Tertulis

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jelas!

1. Sebutkan tiga contoh gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia!
2. Tulislah tiga cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia!

Alternatif Kunci Jawaban

1. Contoh gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia
 - a. Hipotensi
 - b. Hipertensi
 - c. Anemia
 - d. Leukimia
 - e. Varises
 - f. Jantung koroner
2. Cara memelihara kesehatan pada organ peredaran darah manusia
 - a. Mengonsumsi makanan yang bergizi
 - b. Tidak mengonsumsi makanan yang berlemak tinggi
 - c. Rajin berolah raga
 - d. Istirahat yang cukup
 - e. Tidak merokok dan minuman beralkohol

Prosedur penilaian

- a. Penilaian sikap
Peserta didik yang memiliki sikap positif dalam proses pembelajaran dengan mengajukan pertanyaan, menjawab pertanyaan dan menyampaikan pendapatnya, masing-masing diberi skor nilai maksimal 100
- b. Penilaian Kognitif
 - 1) Jawaban lengkap setiap soal diberi skor nilai maksimal 50
 - 2) Jawaban kurang lengkap setiap soal diberi skor nilai 30

Mengetahui,
Asesor,

Garut, 04 November 2021
Peserta PSP

.....
NIP.

WAWAN, S.Pd
NIP. 1966131988031011