

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri No.101105 Sayurmatiggi
Kelas / Semester : 5 /2
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan cara mengamati gambar, siswa dapat memahami dan mengidentifikasi bagaimana hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan cara berdiskusi, siswa dapat menjelaskan betapa pentingnya hidup sehat dan menerapkannya dalam kehidupan sehari - hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2Menit)
 - a) Pembelajaran dimulai dengan dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
 - c) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - d) Guru memajangkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - e) Guru mengajukan pertanyaan (apersepsi)" Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?"
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Siswa dibagi dalam 2 kelompok.
 - b) Setiap kelompok guru memberikan selebaran kertas yang berisi dua gambar
 - c) Siswa mengamati dan mendiskusikan gambar yang sudah diberikan dan menuliskan hasil diskusinya pada lembaranlain.
 - d) Guru melemparkan beberapa pertanyaan tentang gambar yang sudah didiskusikan oleh siswa, dan dijawab dalm selebaran kertas lain.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a) Guru memeriksa hasil yang sudah diberikan oleh siswa.
 - b) Guru membuat kesimpulan betapa pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - c) Guru mengajak siswa untuk membaca doa bahwa pembelajaran sudah selesai.

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap melalui kerja sama kelompok

Mengetahui
Kepala Sekolah
SD Negeri 101105 Sayurmatiggi

Sayurmatiggi, 19 Juli 2021
Guru Kelas 5A

ROSANNA NASUTION, S.Pd.SD
NIP. 1974 0510 1996 11 2001

MARA SONANG SIAGIAN, S.Pd

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Gambar A Makan Nasi



Gambar B Makan Gorengan

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar makanan yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kita tetap selera untuk makan nasi tetap nasi ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari makan tepat waktu ?

B. Perhatikanlah kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar siswa manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar sikap anak yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kita terhindar dari penyakit?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk selalu memakai masker tersebut?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar sikap yang menyehatkan dan yang baik?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar lingkungan kita tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan kita

