

**PEMERINTAH KOTA TOMOHON**  
**DINAS PENDIDIKAN, DAN KEBUDAYAAN DAERAH KOTA TOMOHON**  
**SMP NEGERI 1 TOMOHON**  
Jl. Pinasungkulan Talete 2, kec, Tomohon tengah. kode pos 95441

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)**  
**BIMBINGAN KLASIKAL**  
**SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Komponen : Layanan Dasar  
Bidang Layanan : Pribadi  
Topik / Tema Layanan : Selalu Bersyukur dimasa pandemi covid 19  
Kelas / Semester : 8 / Ganjil  
Alokasi Waktu : 2 x 40 menit

<b>A.</b>	<b>Tujuan Layanan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta didik dapat memahami apa itu virus corona</li><li>2. Peserta didik dapat memahami bagaimana cara penularan virus corona</li><li>3. Peserta didik dapat memahami cara pencegahan virus corona</li><li>4. Peserta didik dapat memahami arti bersyukur dalam segala situasi</li></ol>
<b>B.</b>	<b>Metode, Alat dan Media</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Metode : Ceramah.</li><li>2. Alat / Media : slide power poin daring screncast o matic</li></ol>
<b>C.</b>	<b>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Tahap Awal/Pendahuluan</b><ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdoa.</li><li>1.2. memberikan penguatan kepada peserta didik agar tetap semangat belajar dirumah</li><li>1.3. memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan saat ini</li></ol></li><li><b>2. Tahap Inti</b><ol style="list-style-type: none"><li><b>2.1 .Guru pembimbing meminta siswa untuk menyimak materi yang akan disajikan</b></li><li>2.2. Guru pembimbing menayangkan <b>media slide power point</b> yang berhubungan dengan materi layanan tersebut diatas.</li><li>2.3. Guru pembimbing menjelaskan materi di power poin lewat vidio screncast o matic</li><li>2.4. Guru pembimbing memberikan tugas diclassroom untuk mefefeleksikan arti bersyukur dimasa pandemi dalam segala hal lewat puisi</li></ol></li><li><b>3. Tahap Penutup</b><ol style="list-style-type: none"><li>3.1. Guru pembimbing mengajak peserta didik melakukan refleksi tentang bersyukur</li><li>3.2. Guru pembimbing mengajak peserta didik untuk semangat meskipun belajar dirumah.</li><li>3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam</li></ol></li></ol>
<b>D.</b>	<b>Evaluasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi</li><li>2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui <i>link google form</i>).</li></ol>

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Dra.Els.Marie Palar  
NIP 196609261998022002

Tomohon, Juli 2020

Guru BK

Isye waworuntu, S.Pd.,MM  
NIP 1970112619940220

## 1. URAIAN MATERI

### SELALU BERSYUKUR DI MASA COVID 19

#### 1. APA ITU VIRUS CORONA

Virus corona atau covid 19 adalah penyakit baru yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan pernapasan dan radang paru,gejala klinis yang muncul beragam seperti gejala flu biasa yaitu demam,pilek nyeri btenggorokan,nyeri otot,nyeri kepala sampai pada komplikasi berat(pneumonia atau sepsis)

#### 2. CARA PENULARAN VIRUS CORONA

- a. Lewat droplet/percikan saat batuk,bersin atau berbicara
- b. Kontak fisik dengan orang yang terinfeksi (menyentuh atau jabat tangan)
- c. Menyentuh mulut,hidung dan mata dengan tangan yang terpapar virus
- d. Melakukan perjalanan yang terkonfirmasi adanya transmisi lokal covid 19 pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala
- e. Bekerja atau mengunjungi fasilitas kesehatan yang berhubungan dengan pasien yang terkonfirmasi covid 19

#### 3. CARA PENCEGAHAN VIRUS CORONA

##### a. Cuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir

Jangan menyentuh hidung,mulut dan mata sebelum mencuci tangan

##### b. Terapkan etika batuk ketika batuk

**Gunakan masker.**

**Tutup hidung dan mulut dengan tisu,segera buang tisu yang sudah digunakan di tempat sampah.**

**Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.**

##### c. Melakukan physikal distancing

Menjaga jarak antar manusia dan menghindari titik keramaian.

Physikal distancing akan mengurangi laju penularan agar pasien terinfeksi dapat ditangani hingga sembuh.

#### 4. ARTI BERSYUKUR

- a. Menerima segala apapun yang diberikan Tuhan Yang Maha Esa
- b. Mensyukuri nikmat yang telah diberikan Allah dalam mengarungi hidup ini
- c. Meyakini bahwa setiap orang sudah memiliki rezeki masing-masing

Di masa pandemi covid 19 saat ini,biarlah kita mampu mengambil hikmah dari segala persoalan dan tantangan yang di hadapi manusia di dunia ini,dan kita terus mengucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena sampai saat ini Tuhan tetap melindungi kita semua dan kita diingatkan oleh Tuhan bahwa kita harus selalu mengucap syukur dalam segala hal,dan kita meyakini bahwa jika kita terus berserah kepada Tuhan Dia akan meluputkan kita dari segala malapetaka