



PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMPN 3 SATU ATAP WARUREJA

Alamat : Jln. Beringin No.1 Banjaragung Kec. Warureja Kab. Tegal

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL DARING
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Belajar
C	Topik / Tema Layanan	Semangat Belajar Dari Rumah
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Peserta didik/konseli mampu memahami dan menerapkan cara semangat belajar dari rumah
F	Tujuan Khusus	<ol style="list-style-type: none">1. Mengidentifikasi berbagai macam kegiatan belajar dari rumah2. Menjelaskan kriteria semangat dalam belajar3. Mengklasifikasi perilaku belajar aktif yang dilakukan dari rumah4. Menganalisis keberhasilan siswa dengan belajar dari rumah
G	Sasaran Layanan	Kelas 7ABCDE
H	Materi	<ol style="list-style-type: none">1. Alasan kenapa harus belajar dirumah2. Tips – tips membuat suasana belajar dirumah tetap menyenangkan
I	Waktu	2 Kali Pertemuan x 40 Menit
J	Sumber Materi	https://edukasi.kompas.com/belajar-di-rumah-ini-6-tips-menciptakan-suasana-belajar-yang-menyenangkan
K	Metode/Teknik	Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab dan dimodifikasi secara daring
L	Media / Alat	HP/Komputer yang terkoneksi dengan internet, Materi PPT yang diupload di youtube, Medsos WhatsApp
M	Pelaksanaan	
	Tahap	Uraian
	1. Tahap Awal / Pedahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Membuka dengan salam dan berdoa di group whatsapp kelas2. Membina hubungan baik dengan peserta didik di dalam group3. Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan4. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan daring
	2. Tahap Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Menampilkan materi PPT yang sudah dijadikan video melalui link youtube ditampilkan Ke group2. PD membuka link dan menyaksikan video sesuai waktu yang ditentukan3. Curah pendapat dan Tanya jawab sekitar materi dalam tayangan video4. PD yang kurang faham akan diberi kesempatan bertanya dengan cara memunculkan emoji tangan5. Menampilkan beberapa flyer yang ada hubungannya dengan materi layanan

		6. Memberi kesempatan kepada 2-3 anak untuk berkomentar dengan microphone whatsApp dan dikirim di group
	3. Tahap Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat kesimpulan terkait materi layanan 2. Membagikan link google formulir yang berisi umpan balik dari layanan hari ini 3. Menyampaikan rencana layanan yang akan datang Kegiatan diakhiri dengan doa dan salam
M	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	<p>Guru BK atau konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Refleksi hasil, setiap peserta didik menuliskan di kertas yang sudah disiapkan. 2. Menyimak proses jalannya layanan via whatsApp group tentang sikap dan keaktifan para peserta dalam mengikuti layanan 3. Sikap atau atusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan via whatshapp group 4. Cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya 5. Cara peserta didik memberikan penjelasan dari pertanyaan guru BK
	2. Evaluasi Hasil	Evaluasi dari hasil layanan ini akan dilakukan secara daring melalui link google formulir yang akan diisi anggota group

LAMPIRAN

Uraian materi/Slide power point

Mengetahui
Kepala Sekolah

Sujarwo,S.Pd, M.Pd
NIP.196707051993021001

Warureja, Juli 2020

Guru BK

Laely Muthoharoh, S.Sos.I
NIP.

SEMANGAT BELAJAR DARI RUMAH

Saat ini, pelajar dan mahasiswa Indonesia tengah menghadapi situasi di tengah wabah pandemi virus corona. Semua pihak telah diminta untuk belajar dari rumah. Sekolah maupun perguruan tinggi menerapkan pembelajaran dari jarak jauh atau secara online. Tugas-tugas diberikan secara online menggunakan beragam aplikasi yang tersedia. Namun, aktivitas belajar dari rumah tak sepenuhnya mudah. Belajar di rumah penuh tantangan seperti tergoda untuk rebahan, menonton televisi, dan lainnya. Berikut tips-tips membuat suasana belajar dari rumah tetap menyenangkan seperti antara lain :

1. Sediakan tempat yang nyaman untuk belajar

Banyak dari kita memilih belajar sambil rebahan di kasur. Rebahan di kasur memang nyaman, tetapi nyaman untuk beristirahat. Belajar sambil rebahan di kasur bisa membuat badan pegal dan konsentrasimu buyar. Kamu juga bisa malah tertidur saat belajar sambil rebahan. Pilihlah tempat duduk untuk belajar. Usahakan tempat duduk memiliki sandaran dan busa yang nyaman untuk duduk. Selain itu, sediakan meja yang posisinya tak terlalu rendah dan tinggi dari posisi dudukmu.

2. Sediakan alat-alat yang digunakan untuk belajar

Jika kamu terbiasa meminjam alat-alat untuk belajar kepada teman, saat ini siapkanlah sendiri alat-alat tersebut. Alat-alat yang mendukung belajar bisa membuatmu mudah untuk belajar. Jangan sampai alat-alat untuk belajar ini tak kamu perhatikan sehingga bisa mengganggu saat belajar.

3. Pastikan koneksi internet baik

Untuk menyiapkan segala materi pembelajarannya, hal lain yang mesti diperhatikan saat belajar dari rumah adalah koneksi internet. Koneksi internet yang baik akan memudahkanmu untuk tetap terhubung dengan guru maupun dosen saat belajar dari rumah. Kamu tak harus memasang jaringan internet di rumahmu. Kamu bisa menggunakan jaringan internet lewat handphonemu. Pastikan juga provider teleponmu menjangkau daerah tempat tinggalmu.

4. Sediakan camilan Lihat, camilan pendamping kopi. Kegiatan belajar tentunya akan membuat tenaga terkuras. Meskipun secara fisik tak banyak bergerak, tetapi belajar menguras tenaga karena berpikir. Supaya tetap semangat dan tak lelah saat belajar, sediakanlah camilan secukupnya. Siapkan camilan seperti kacang-kacangan, buah-buahan, dan camilan berkalori tinggi lainnya.

5. Jauhkan benda yang membuatmu kurang fokus Belajar di rumah pasti tak akan luput dari gangguan-gangguan yang membuatmu kurang fokus. Gangguan bisa datang dari televisi, mainan, maupun smartphone. Rumah memang sejatinya adalah tempat untuk tenang dan beristirahat sehingga bisa mengganggu untuk fokus belajar. Saat ini, kurangilah akses ke kegiatan-kegiatan yang bisa mengganggu belajar di rumah.

6. Pastikan ruanganmu punya pencahayaan maksimal Supaya mata dan kepalamu tak pusing, perhatikan pencahayaan di tempatmu belajar. Jangan sampai ruanganmu minim pencahayaan karena bisa membuat matamu rusak dan kepalamu pusing. Selain itu, belajar di tempat yang redup atau cenderung gelap akan membuatmu malas. Matamu akan bekerja keras untuk melihat sehingga lama kelamaan akan membuat mata cepat letih dan mengantuk lebih cepat.

