

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

## EFEK COVID 19

Nama Madrasah	: M.I ALKHAIRAT UEKULI
Mata Pelajaran	: PJOK
Kls / SEMESTER	: IV / 2
BAB 6	: SENAM LANTAI
Alokasi Waktu	: 3 X Pertemuan

### A. TUJUAN PEMBELAJAN

1. Menjelaskan aktivitas pemanasan sebelum melakukan senam
2. Menyebutkan dan menjelaskan pada gerak dominan senam lantai
3. Menjelaskan tentang variasi dan kombinasi gerak dominan dalam senam lantai

### B. KEGIATAN GURU

1. Mempersiapkan materi/ literasi yang mudah dipelajari oleh siswa di rumah
2. Mempersiapkan soal ujian penilaian harian
3. Memeriksa hasil ujian penilaian harian
4. Mempersiapkan HP kamera untuk mendokumentasikan kegiatan kunjungan
5. Memberikan bimbingan secara singkat
6. Membuat petunjuk intruksi cara siswa yang baik belajar di rumah
  - Selalu memperhatikan protokol kesehatan mencuci tangan dengan sabun dan sesudah makan, serta memakai masker apabila keluar rumah.
  - Mengatur dan merapikan ruang belajar.
  - Izin kepada orang tua bila keluar rumah dan mengucapkan salam bila masuk kedalam rumah.
  - Membiasakan memulai pekerjaan/ belajar berdoa terlebih dahulu.
  - Belajar harus selalu focus/ konsentrasi.
  - Melakukan sholat 5 waktu dan mengaji
  - Manfaatkan waktu sebaik-baiknya.

### C. METODE PENDEKATAN DOOR TO DOOR / ORANG TUA SISWA

### D. KEGIATAN INTI

1. Guru berkunjung kerumah siswa mengatarkan materi/ literasi, petunjuk instruksi dan memberikan bimbingan secara singkat
2. Siswa diharapkan memperhatikan petunjuk / intruksi yang telah di berikan
3. Guru berkunjung ke rumah siswa memberikan soal ujian penilaian harian, petunjuk/intruksi, sekaligus memberikan bimbingan secara singkat
4. Siswa diharapkan memperhatikan petunjuk/intruksi yang telah diberikan .
5. Guru berkunjung ke rumah siswa menjeput hasil ujian penilaian harian.
6. Guru memeriksa hasil ujian penilaian harian.
7. Guru berkunjung ke rumah siswa menyampaikan hasil ujian penilaian harian
8. Guru berkunjung ke rumah siswa bila ada hasil tidak lanjut penilaian harian (remedial)
9. Guru berkunjung ke rumah siswa melakukan penilaian sikap social dan spiritual.

## E. PENUTUP

- ❖ Karena keadaan jaringan sangat tidak mendukung dan ekonomi HP orang tua siswa rata-rata dibawah ketidak mampuan untuk memiliki HP maka guru melakukan “DOOR TO DOOR” ke masing-masing siswa
- ❖ Memberikan materi/literasi, petunjuk/intruksi, secara bimbingan singkat.
- ❖ Melakukan penilaian sikap social dan spritul

## F. PENILAIAN

1. Penilaian sikap (Sosial dan spiritual)
  - Teknik Penilaian : Responden orang tua siswa
  - Bentuk Penilaian : Lembar Operasi, Jurnal.
2. Penilaian Pengetahuan
  - Teknik Penilaian : Tes Tertulis
  - Bentuk Penilaian : Penugasan
3. Penilaian Keterampilan
  - Teknik Penilaian : Unjuk Kerja (Demotrasasi)
  - Bentuk Penilaian : Lembar unjuk kerja

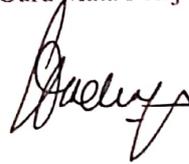
Mengetahui  
Kepala Sekolah,



FAUZI NASER,S.Pd.I

NIP.198410032011011008

Uekuli, 15 Maret 2020  
Guru Mata Pelajaran



IDRUS AK HI LAGANGKA

NIP. 196801242006041008

## REFLEKSI

- ✓ Siswa berlatih cara melakukan gerak pemanasan senam lantai (latihan peregangan statis dan dinamis serta latihan pelepasan).
- ✓ Siswa berlatih cara melakukan pola gerak dominan senam lantai (bertumpul, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat.
- ✓ Peserta didik mengkombinasikan pola gerak dominan senam lantai menjadi gerakan gerakan lantai yang indah.