

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

SATUAN PENDIDIKAN : SMAN 5 KOTA JAMBI  
KELAS/SEMESTER : XII / GENAP  
KD : 3.6 MERANCANG BEBERAPA POLA RANGKAIAN KETERAMPILAN SENAM LANTAI  
MATERI : BERGULING KE DEPAN  
PEMBELAJARAN KE : I (PERTAMA)  
ALOKASI WAKTU : 3 X 45 MENIT

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan menggunakan model pembelajaran *PJBL (project based learning)* serta pendekatan *saintifik*, peserta didik dapat merancang beberapa pola rangkaian keterampilan senam lantai berguling kedepan dilandasi nilai-nilai disiplin, sportif, percaya diri dan kerja sama

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Guru menyapa peserta didik, menanyakan kabar, serta mendata siswa yang tidak hadir pada pertemuan tersebut.
- Guru menanyakan materi pada pertemuan sebelumnya serta menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan tersebut
- guru memberikan stimulus kepada peserta didik dalam bentuk video ( konsep latihan berguling kedepan)
- peserta didik menganalisa tayangan yang ditampilkan
- guru memberi LKPD yang masih kosong dan memberikan waktu selama 10 menit untuk mengisi LKPD TERSEBUT
- Peserta didik menyampaikan hasil hipotesis mereka didepan kelas
- Guru membimbing jalannya persentasi
- Guru memberikan umpan balik termait tema yang dibahas
- Peserta didik menyimpulan pembelajaran yang telah dibahas
- Guru dan peserta didik menutup pembelajaran dengan berdoa kembali
- Guru dan peserta didik bersama sama menuju kelapangan untuk mempraktekan rancangan yang dibuat oleh peserta didik

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### ○ PENGETAHUAN

Mendiskusikan dan mengisi LKPD terkait permasalahan ataupun tema yang dipelajari

#### ○ KETERAMPILAN

Guru melakukan obsevasi dengan cara melihat keaktifan siswa pada saat berdikusi serta kemahiran melakukan gerakan guling kedepan

#### ○ SIKAP

Guru melakukan observasi dengan cara mendata siswa yang tidak hadir pada pertemuan tersebut serta memperhatikan siswa yang melakukan adat yang baik pada saat berdikusi

### LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

program latihan yang tepat untuk meningkatkan derajat kebugaran jasmani terkait kesehatan keterampilan

NO.	Langkah – langkah guling kedepan	HIPOTESIS	Terlaksana/tidak terlaksana	SKOR
1.				10-20
2.				15-30
3				10-25
4				10-25

#### KETERANGAN

SKOR 10 : kurang berkaitan dengan langkah-langkah

SKOR 15 : berkaitan dengan langkah-langkah

SKOR 25 DAN 30 : berkaitan dengan langkah-langkah serta gerakannya lebih rapi